

令和2年10月29日 00506号

編集者:佐藤 寿春

# 北見武道通信

北見市幸町8丁目4-4(佐藤整骨院内)

NPO 法人北見市武道振興協会事務局発行

直通:090-5986-0839

代表:0157-22-2212 Fax:0157-23-0581

URL <http://www.kitamibudokan.org/>

[satou.toshiharu@navy.plala.or.jp](mailto:satou.toshiharu@navy.plala.or.jp)

## ニュースレター【事務局情報】 北見合気武道会の通常稽古が開始されています！



長い自粛期間を経て北見合気武道会(伊藤隆史師範)が10月に入って漸く通常稽古に入りました。コロナ感染防止対策の一つとして、直接触れ合うことのない「杖(じょう)」や「刀」を使った技をえらび行われています。この日は、伊藤師範の指導のもとで、難易度が高い

「傘の技一カ条」の妙技を会得しようと、真剣に稽古に取り組んでいました。〈佐藤〉

### 小さなお客様！帰ってきた俐有娃(リリア)ちゃん 西村リリアちゃん



アちゃんは、すこし見ない間に身長ものびて大きくなりましたが、まだ小学生にはなっていません。武道館では、かわいくて人気者です。柔道着もしいにさまになってきました。礼儀も正しくてとても良い子です。これからの活躍が期待されます。頑張ってくださいね。〈佐藤〉

### 武道振興協会事務局の花シリーズ

「クサボタン(草牡丹)」 淡青色のクサボタン

は成長が早く枝もよく張り、たくさんの優しい色を1メートル以上広がり

見事に咲き誇ります。〈渋谷〉連載 嘉納治五郎師範の教え 柔道の教育的価値「柔道を教育に役立てることについて」⑩乱取の価値の大きな1つは、身体の発達をもたらす多くの動きを備えていることです。他の価値としては、個々の動きはそれぞれ何らかの目的を持っており、それに応じて精神を鍛えることです。一方、普通の体操の動きでは興味を欠きます。柔道の系統だった身体トレーニングの目的は、身体の発達のみならず、男性もしくは女性が自分の心と身体を完全にコントロールし、実際の事故または他人からの攻撃であるのかを問わず、どんな危機に遭遇しても、事に対応出来るようになってもらうことにあります。柔道の形と乱取は、共に稽古用の特別な道場で普通2人の間で行われるとはいえ・・・つづく(講道館ネット配信より)

