

令和2年11月12日 00508号

編集者：佐藤寿春

北見市幸町8丁目4-4(佐藤整骨院内)

NPO法人北見市武道振興協会事務局発行

直通:090-5986-0839

代表：0157-22-2212 Fax:0157-23-0581

satou.tosiharu@navy.plala.or.jp

北見武道通信

URL <http://www.kitamibudokan.org/>

ニュースレター【事務局情報】

北見市柔道協会の通常稽古が開始！毎週金曜日の午後7時から市柔道協会(西尾静男会長)が主催する一般社会人と中学生以上の合同稽古が本格的に始まっています。コロナ過で慎重に段階を上げてきた同協会ですが、上限60人を超えない利用方法をとって、通常の乱取り



(らんどり)を組み入れた稽古を行っています。(佐藤)

小さなお客様！帰ってきた伊藤慎之甫くん伊藤敬之甫くん



兄の伊藤慎之甫(しんのすけ)くんと弟の伊藤敬之甫(けいのすけ)くんは、北見剣心館で剣道を習い、稽古開始30分前にはいつも北見市武道館に到着する優等生です。先日のこと、慌ただしく二人で「検温してください」と検温器(赤外線温度計)を持って受付窓口にやってきました。測ってみると、基準値(37.5度以上)を大きく上回る、「37.8度」や「38.5度」の高い数値がデジタル表示されました。緊張感が走るなか「からだの調子は大丈夫？」と聞くと、「ゼンゼン大丈夫です」と、いたって健康そうです。再度、測定し直すと、今度は、「95度以上」を表示しました。これは明らかに機械の故障と分かりました。事務室の検温機で測りなおすと、二人は全くの正常値でした。ちょっと驚きましたが、その後、二人は元気に剣道に励んでくれました。これからもコロナに負けずに頑張ってください。(佐藤)

武道振興協会事務所の花シリーズ「錦木：ニシキギ」

ニシキ木 本来は小まゆみで数年前に購入しましたが「接ぎ木(つぎき)」の所より枯れて、台木(だいぎ)が育ち、今年初めてニシキ木の実がつきビックリしました。紅葉が美しいニシキ木です。(渋谷)



連載嘉納治五郎師範の教え 柔道の教育的価値「柔道を教育に役立てることに

ついて」②乱取りは2人の人間の間で、使える全ての能力を用いて、柔道が定めるルールに従って戦うので、両者は常に十分油断なく相手の弱点を見つけることに腐心し、技を掛ける機会があれば、いつでも仕掛けられる心構えをしておかなければなりません。この様に仕掛ける技を工夫している時の心の状態は、戦っている者に自分の動きに対する集中力と、真剣さや思慮深さ、慎重さをもたらす効果があります。同時に乱取りでは、即断しなかつたり瞬時の行動をとらなかつたりすれば、攻撃もしくは防御の何れの場合でも常に機会を失いますから、即決と瞬時の反応が訓練されます。また乱取りでは対戦中に相手はどんな技を掛けるか言ってくれませんから・・・つづく(講道館ネット配信より)