

令和2年11月5日 00507号

編集者:佐藤 寿春

北見武道通信

北見市幸町8丁目4-4(佐藤整骨院内)

NPO 法人北見市武道振興協会事務局発行

直通:090-5986-0839

代表:0157-22-2212 Fax:0157-23-0581

URL <http://www.kitamibudokan.org/>

satou.tosiharu@navy.plala.or.jp

ニュースレター【事務局情報】

武道館の窓越しの紅葉！

北見市武道館「道場1」東側壁

面が大きな窓ガラスで、秋の景色を見ることが出来ます。毎年10月ともなると北見市東陵運動公園内の樹木はきれいに紅葉し、館内からも屏風絵のように楽しむことが出来ます。※10月15日15時26分撮影(佐藤)



小さなお客様！帰ってきた袴田彪心君 兄の袴田悠琥(ゆうじゅ)くんとともに柔道を習う袴田彪心(ひゅうご)くんは、令和2年2月8日に行われた「柔友会杯柔道大会」で個人優勝(幼児の部)し、今後の活躍が期待されています。コロナ自粛期間中に身長ものびて小学1年生にもなっていました。最近、弟もできお兄ちゃんとなった彪心くんは、ますますたくましく成長して見えます。でも、いまだに「館長(施設長)」のことを「園長」と言ってしまうところは変わっていません。あまり早く大きくならずに、これからも「エンチョウ」と呼んでくださいね。(佐藤)



武道振興協会事務所の花シリーズ 「姫タムラソウ」

あざみに似た形をして、この種は矮性(背が低い)で、草丈15センチほどで葉も細いですが花数は沢山2~3センチのピンクが数十と咲きました。(渋谷)

連載嘉納治五郎師範の教え 柔道の教育的価値「柔道を教育に役立てることについて」② 柔道の形と乱取は、共に稽古用の特別な道場で普通2人の間で行われるとはいえ、この様な道場は常に必要ではありません。グループでも個人でも、運動場や普通の部屋でも稽古は出来ます。皆さんは、乱取で投げられると痛いだろうとか、



時には危険だと想像されるでしょう。しかし、受身を修得する方法を皆様に少し説明すれば、さほど痛みや危険がないことを、理解してもらえますでしょう。さて、次に柔道の知的な面に就いてお話しします。柔道において、知的面のトレーニングは乱取のみならず形によっても行うことが可能ですが、乱取の方が上手く行きます。乱取は2人の人間の間で、使える全ての能力を・・・つづく(講道館ネット配信より)