

令和2年12月10日 00512号

編集者：佐藤 寿 春

北見市幸町8丁目4-4(佐藤整骨院内)

NPO 法人北見市武道振興協会事務局発行

直通:090-5986-0839

代表：0157-22-2212 Fax:0157-23-0581

satou.toshiharu@navy.plala.or.jp

北見武道通信

URL <http://www.kitamibudokan.org/>

ニュースレター【事務局情報】

第4回柏悠会クリスマスカップ開催！

11月29日(日)北見市武道館道場2において、空手教室柏悠会が「第4回柏悠会クリスマスカップ」を開催しました。当初は12月26日開催予定でしたが、北海道のコロナ感染者数増加を見て約



1カ月早めの開催となりました。コロナ禍の実施とあって、フェイスシールド着用や消毒など感染防止対策を万全に大会運営を行っていました。(佐藤)

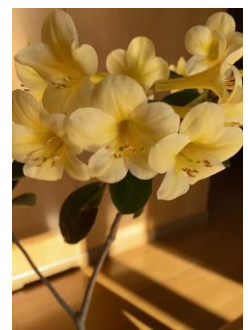
武道入門講座・柔道実技体験教室研修会開催



11月29日(日)武道館研修室において「武道(柔道)入門講座・柔道実技体験教室開催」のための研修会が行われました。NPO 法人北見市武道振興協会が主となり、安全に柔道の楽しさを体験する教室の開催に向け、指導者と保護者が意見を交換しました。コロナ禍において北見市

柔道協会の自粛期間に倣って実施していく方針となりました。(佐藤)

武道振興協会事務所の花シリーズ 「マレーシアジャクナゲ」 マレーシアジャクナゲが一年ぶりに咲きました。花は5センチほどを10個以上一つのツボミから淡いクリーム色の形と花色がきれいな花です。(渋谷)



連載 嘉納治五郎師範の教え 柔道の教育的価値「柔道を教育に役立てることについて」②

加えて私たちは、門人が相手を倒す何か上手い技を教えて欲しいと頼んできた時には、力の出し過ぎや、出し惜しみの何れに就いても注意を与え、当の目的に必要なだけの力を使うことを教えます。人がやり過ぎたり、反対に止まるところを知らなかったりの理由で、企てが容易に失敗したケースは、少なくありません。乱取でもう1つ例を挙げると、私たちは門人に、気が違ったように興奮している相手と対戦した時、勝ちを収めるには、相手に力と力でまともに対抗するのではなく、相手の非常な激しさや力が自ずと消耗される後半まで、相手と取り組み続けるようにと教えます。

・・・つづく (講道館ネット配信より)