

令和2年度 武道（柔道）入門講座・柔道実技体験教室  
新要項（案）

目的：柔道の教育的価値を広く伝えるとともに武道の普発展及に寄与する。  
主催：特定非営利活動法人北見市武道振興協会  
後援：北見市教育委員会 北見柔道連盟

1 日時（実施期間）及び受講対象者

(1) 実施期間：令和2年12月12日（土）～令和3年3月27日迄

12月12日（土）・26日（土）

1月 16日（土）・23日（土）・30日（土）

2月 6日（土）・13日（土）・27日（土）

3月 6日（土）・13日（土）・27日（土） < 計11日間（予定）>

※毎回 16時から18時までの予定と変更になりました。

(2) 受講対象者①市内小中学生で柔道の基本及び柔道を習いたいと希望する人

②同伴者（保護者）で特に希望される人

③一般社会人で公認柔道指導資格者を目指す人

(3) 定員 20名

2 場所及び実施内容

・北見市武道館（道場1・研修室）

・内容（座学及び実技講習）

(1) 座学：柔道の精神・歴史及び安全な柔道

(2) 基本指導の基礎（受け身、投げ技、固め技の基本動作）

(3) 柔道実技の練習

※柔道実技は、コロナ感染のため、当分は見合わせて、収束を待って再開する  
予定といたします。

3 受講料 300円（傷害保険料）

※柔道教室初日に徴収します。

4 申込先・申込方法

所定の申込用紙に記載のうえ、締め切日は未定とし、定員20名で締め切り

〒090-0061 北見市東陵町27番地東陵公園内 北見市武道館

へ直接持参又は郵送、若しくは FAX（0157-57-3942）で申し込む

※申込用紙は、北見市武道館公式ホームページからも印刷ができます。

5 その他

(4) ジャージ等運動が出来る服装（柔道衣可）で参加すること

(5) 新型コロナウイルス感染予防対策として、マスク着用でおこなう

※連絡先 TEL0157-57-3842 FAX0157-57-3942