

令和3年9月9日 00551号

編集者:佐藤 寿春

北見市幸町8丁目4-4(佐藤整骨院内)

NPO 法人北見市武道振興協会事務局発行

直通:090-5986-0839

代表:0157-22-2212 Fax:0157-23-0581

satou.toshiharu@navy.plala.or.jp

# 北見武道通信

URL <http://www.kitamibudokan.org/>

## ニュースレター【事務局情報】小さなお手伝い！金森優馬くん

かなもりゆうま  
金森優馬くんが9月5日(日)北見市武道館に来てくれました。職員スタッフは臨時休館中も電話対応など通常勤務が有るため、今月4歳になる優馬くんがお母さんのお手伝いに来てくれました。思いがけない小さなお手伝いさんに職員も癒されました。〈佐藤〉



## 東陵運動公園のリスたち



② シ～ン・・・?

「ワぁー！」!!

「いやだぁ～・ビックリしたぁ～!やめてよ～!」・・・「モ～嫌い!」

続く 撮影者〈佐藤堅一〉

## 武道振興協会事務所の花シリーズ「姫ひまわり」

ヘリオプリス 宿根草で高さ70cm前後花は3cmの黄橙で小さな花びらの集まりです。た



くさんの花が長く咲き姫の中でも可愛いひまわりです。〈渋谷〉

## 連載 武道宝鑑 柔道古式の形

**柔道古式の形** 古式の形は嘉納講道館師範が講道館創立以前学んだ起倒流の形であって講道館では之を古式の形と称する。起倒流は投げ技に発達した流派で古式の形はその代表的な形である。投げ技として実際的であると同時に、その動作は見る者をして動作美を感じしむるものである。



捕) 嘉納講道館師範

受) 山下講道館指南役



続く