

# 北見武道通信

URL <http://www.kitamibudokan.org/>

## ニュースレター【事務局情報】 嬉しい虹

にわか雨のあとに現れた虹の写真をスタッフが送ってくれました。毎週木曜日に配信する北見武道通信のネタが不足していると感じてのことか、写真を提供してくれました。こうした周りの人の気遣いにいつも助けられ感謝をしています。〈佐藤〉



## 東陵運動公園のリスたち ④



「近よらないで！もうしらないッ！ ついでこないでー。嫌いなんだから・・・」  
・・・「ごめん！ごめんてば～！まだ怒っているの～」・・・  
「もうしないからさ～許してよ～」  
・・・  
「モ～許してよ～」・・・  
「えッ どこにいくんだよ～ 待ってよ～」・・・ **続く**

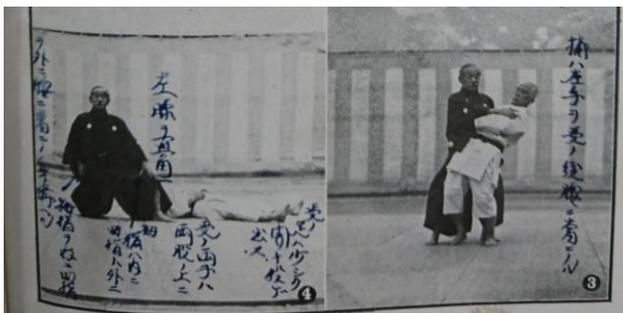
撮影者〈佐藤堅一〉

## 武道振興協会事務所の花シリーズ「中国生草ボタン」

クサボタンは本州、四国、九州に分布し淡紫、白色の弁先がカールする小花が多数咲いて枝がツルのように伸びますが、中国生は真直ぐに伸びた枝に濃色紫のやや大きめのハッキリとした花が咲きます。いずれも寒さに強く可愛い花です。〈渋谷〉



## 連載 武道宝鑑 柔道古式の形 「體」



3. 捕正を護りて崩れず力に依じて却って受を崩す受危地に極まる。

4. 捕體を落として受を倒す。捕の姿勢常に正し。 捕) 嘉納講道館師範 受) 山下講道館指南役 **続く**