

令和3年10月7日 00555号

編集者:佐藤 寿春

北見市幸町8丁目4-4(佐藤整骨院内)

NPO 法人北見市武道振興協会事務局発行

直通:090-5986-0839

代表:0157-22-2212 Fax:0157-23-0581

satou.tosiharu@navy.plala.or.jp

# 北見武道通信

URL <http://www.kitamibudokan.org/>

## ニュースレター【事務局情報】

### 宣言解除後一週間！

緊急事態宣言解除後一週間が過ぎ北見市武道館も通常の活動が始まり、漸く普段の様子が戻ってきました。武道館二階の「道場3」では空手団体(成田道場俊空会)が一月ぶりの稽古に爽やかな汗を流していました。(佐藤)



### 東陵運動公園のリスたち



⑥

「おい ここだよ～。木の上だよ～」  
「木の上にいるよ～ 登っておいで～」  
……………?!  
「もういいから登っておいでよ～」  
「もーいいから こっちにおいで」  
「…ごめん…グスツ」  
「もういいから 近くにきて」

♥♥ END 撮影者〈佐藤堅一〉

武道振興協会事務所の  
花シリーズ  
「トリカブト」



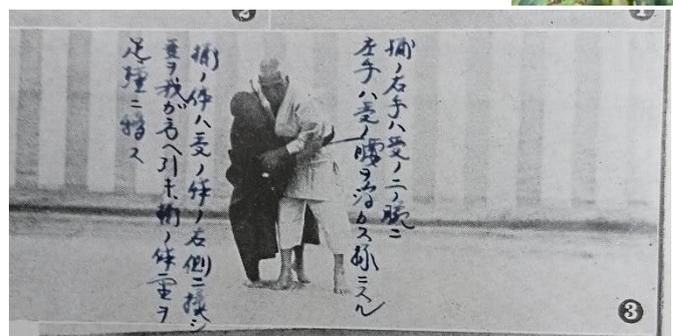
輸入のトリカブトですがなかなか素敵です。(渋谷)

### 連載 武道宝鑑 柔道古式の形 「夢中」

3. 受抗して起きかえれば捕また前に攻む。 4. 捕身を捨てて受支へきれずに倒れる。



捕) 嘉納講道館師範



受) 山下講道館指南役

続く