

令和3年10月21日 00557号

編集者:佐藤 寿春

北見市幸町8丁目4-4(佐藤整骨院内)

NPO 法人北見市武道振興協会事務局発行

直通:090-5986-0839

代表:0157-22-2212 Fax:0157-23-0581

satou.tosiharu@navy.plala.or.jp

# 北見武道通信

URL <http://www.kitamibudokan.org/>

## ニュースレター【事務局情報】

## 柔道実技・理論講習会実施！



北見柔道連盟・NPO 法人北見市武道振興協会主催で柔道の安全指導を目的に「令和3年度柔道実技・理論講習会」毎週金曜日(18時～20時)計7日間開催がスタートしました。既に10月8日・10月15日実施され、最終日は11月19日まで。対象は市内中学校体育教諭と柔道指導者資格希望者で、柔道の「形」「実技」「理論講習」が残り5回実施されます。(佐藤)

## オホーツクの愛

## 「仲良し夫婦の毛づくろい」



## 北見市武道館に明るい華が戻りました！

10月1日から北見市武道館も再開し、華やかな活気が戻ってきました。小学校の低学年から柔道を習いに来て



いる元木さきえさん、田中香鈴<sup>かりん</sup>さんは中学生になりセーラー服姿で挨拶に来てくれました。二人の笑顔は爽やかで武道館が明るくなるようです。(佐藤)

## 武道振興協会事務所の花シリーズ「カクトラノオ」

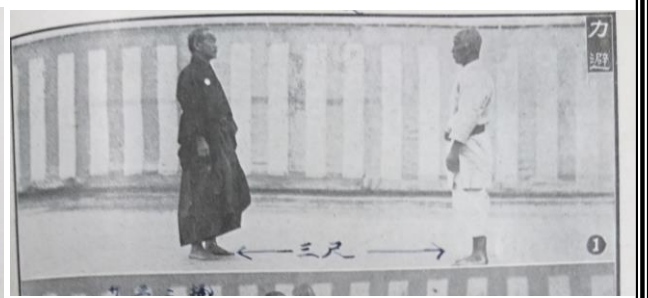
「山野草会」の友達の庭には、「カクトラノオ」が奇麗に咲いています。優しいピンクの花が「カクトラノオ」と名付けられたのは、茎が四角で角張って葉が虎の尾に似た斑入りであるところに由来します。(渋谷)

## 連載 武道宝鑑

## 柔道古式の形

## 「力但」

1. 受進み来り両手に帯をとろうとする。2. 捕順じて之を避けて攻む受攻められて進む。



捕) 嘉納講道館師範

受) 山下講道館指南役

続く