

令和3年11月4日 00559号

編集者:佐藤 寿春

北見市幸町8丁目4-4(佐藤整骨院内)

NPO 法人北見市武道振興協会事務局発行

直通:090-5986-0839

代表:0157-22-2212 Fax:0157-23-0581

satou.toshiharu@navy.plala.or.jp

北見武道通信

URL <http://www.kitamibudokan.org/>

ニュースレター【事務局情報】モニター8+1画面で完成!

「トレーニングルーム」が事務所のモニターで見ることができる固定式カメラが取り付けられました。工事は10月に行われモニターで利用の様子を見ることができます。武道館のトレーニングルームはバーベルやダンベルなどフリーウェイト



が置かれているため、もし使い方を誤ると危険も伴うことがありカメラの設置が望まれていました。今後は緊急対応にも役立つこととなります。〈佐藤〉



オホーツクの愛

ママを独り占めしてお眠りの時間 撮影者〈佐藤堅一〉

北見市武道館に明るい華が戻りました!

コロナ感染防止策で久しぶりに子供たちと会うと、とても大きく成長していることに驚きます。特に成長期にあたる小学高学年や中学生は見違えるようです。西田圭吾君・佐藤大翔君・



下村大和君は小学6年生で幼稚園児から柔道が続けています。やはり北見市武道館は子供たちの姿で華やぎます。〈佐藤〉



武道振興協会事務所の花シリーズ「鳳凰シャジン」 紫色の鐘形の花がたくさん咲いています。葉は細長い線形の茎に互生して、茎は細くて針金のようなので。秋深くなるとシャジンが目を引きます。他に白、薄いブルーなどの花色が見られます。北見山野草会会員の方の庭に大きな株が咲き誇っています。〈渋谷〉

連載 武道宝鑑 柔道古式の形 避力

3. 捕受の後ろにまわり右手を肩に眞後に崩す。

4. 捕體を落としつつ受を眞後に倒し去る。



捕) 嘉納講道館師範



受) 山下講道館指南役

続く