令和3年11月4日 00559号

直通:090-5986-0839

代表:0157-22-2212 Fax:0157-23-0581

URL http://www.kitamibudokan.org/

satou.tosiharu@navy.plala.or.jp

ニュースレター【事務局情報】モニター8+1 画面で完成!

「トレーニングルーム」が事務所のモニターで見ることがで きる固定式カメラが取り付けられました。工事は10月に行わ れモニターで利用の様子を見ることができます。武道館のト レーニングルームはバーベルやダンベルなどフリーウェイト

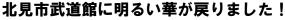


が置かれているため、も し使い方を誤ると危険も

伴うことがありカメラの設置が望まれていました。今後は緊急対応 にも役立つことになります。〈佐藤〉

オホーツクの愛

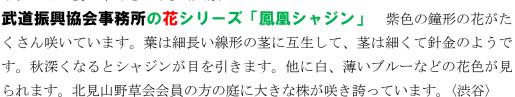
ママを独り占めしてお眠りの時間 撮影者〈佐藤堅一〉



コロナ感染防止策で久しぶりに子供たちと会うと、とても大 きく成長していることに驚きます。特に成長期にあたる小学高 学年や中学生は見違えるようです。西田圭吾君・佐藤大辮君・

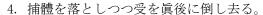


下村大和君は小学6年生で幼稚園児から柔 道を続けています。やはり北見市武道館は 子供たちの姿で華やぎます。〈佐藤〉



連載 武道宝鑑 柔道古式の形 避力

3. 捕受の後ろにまわり右手を肩に眞後に崩す。





捕) 嘉納講道館師範



受) 山下講道館指南役



