

令和3年11月25日 00562号

編集者:佐藤寿春

北見市幸町8丁目4-4(佐藤整骨院内)

NPO 法人北見市武道振興協会事務局発行

直通:090-5986-0839

代表:0157-22-2212 Fax:0157-23-0581

URL <http://www.kitamibudokan.org/>

satou.tosiharu@navy.plala.or.jp

北見武道通信

ニュースレター【事務局情報】 全日本柔道連盟公認指導者資格更新講習会開催！



11月21日(日)
北見市武道館で「全日本柔道連盟公認指導者資格『C指導

員』更新講習会」が開催されました。午前は「柔道の倫理、心構え・柔道の安全管理、安全指導の基本」、午後は「礼法の意味、受身の考え方、基本動作やトレーニングの基本」など実技指導が予定通り行われました。講師の山本國博氏(八段)は、「補強運動一つにしても理由があり、全ての技に関連づいている」と細やかな説明を加え受講者の前で実際に行ってみせました。北海道柔道連盟では、広域な北海道を考慮し、指導資格更新講習会を各地で行うことにより、指導者の便宜を図ると共に「C指導員」の資質向上を願った普及振興事業を行っています。(佐藤)



武道振興協会事務所の花シリーズ

「さくらふぶき」

菊祭りで素敵な花に出会いました。(渋谷)

オホーツクの愛

遊ぼうと耳をぱくっと甘噛み

撮影者(佐藤堅一)



載 武道宝鑑 柔道古式の形

3. 受之に抗して引き戻すと捕また応じて
受の右臂を眉間に押して攻める。
4. 受退けば捕追いて受危し。

捕) 嘉納講道館師範

受) 山下講道館指南役

続く