

令和4年1月27日 00571号

編集者:佐藤 寿春

# 北見武道通信

北見市幸町8丁目4-4(佐藤整骨院内)

NPO 法人北見市武道振興協会事務局発行

直通:090-5986-0839

代表:0157-22-2212 Fax:0157-23-0581

URL <http://www.kitamibudokan.org/>

[satou.toshiharu@navy.plala.or.jp](mailto:satou.toshiharu@navy.plala.or.jp)

ニュースレター【事務局情報】**明るい華が戻りました!**



小山内環奈（おさないかんな）さん（2歳）は空手の体験教室に来ている兄陸人（りくと）くんと北見市武道館にきています。手芸が得意なスタッフの作品をととても気に入ったのか、お母さんと一緒に来るたびに干支の「寅」を手で触れたりして見てくれます。（佐藤）

## 武道振興協会事務所の花シリーズ「オンシジウム」

オンシジウムを拡大するとランの一種と納得できます。（渋谷）



## 連載武道宝鑑 柔道古式の形 「打碎」



1. 捕左手に受けの正面を攻む。2. 受その手を取りて腰投げにかけようとする。
3. 捕とらるゝまゝに正を護りて却って受けを崩す。

捕) 嘉納講道館師範

受) 山下講道館指南役

続く