

# 北見武道通信

令和4年1月13日 00569号

編集者:佐藤 寿春

北見市幸町8丁目4-4(佐藤整骨院内)

NPO 法人北見市武道振興協会事務局発行

直通:090-5986-0839

代表:0157-22-2212 Fax:0157-23-0581

URL <http://www.kitamibudokan.org/>

[satou.toshiharu@navy.plala.or.jp](mailto:satou.toshiharu@navy.plala.or.jp)

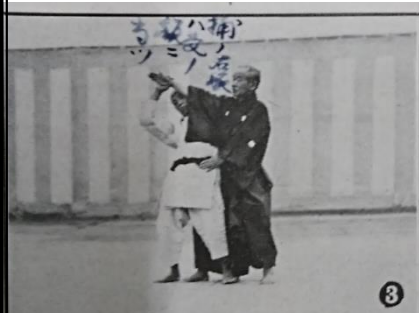
ニュースレター【事務局情報】**明るい華が戻りました！**



1月6日(金)今年初めて北見市武道館「道場1」を利用し、柔道活動をする皆様の中に、明るく輝く二人を見つけました。「石橋さくら」と「前田恵海」さんは「なかざわ道場」で昨年からは柔道を始めました。この4月には幼稚園の年長さんになります。二人とも柔道が大好きで練習も休みません。ケガをしないように指導の先生から基礎の「<sup>うけみ</sup>受身」を習って少しずつ上達しています。礼儀も正しく撮影に(^\_^)vサインで応じてくれました。これからも明るく柔道頑張ってくださいね。〈佐藤〉

## 連載武道宝鑑 柔道古式の形 「虚倒」

1. 捕受の正面を攻む。2. 受その手を取りて腰を入れようとする。3. 捕とらるゝ手を利して却って崩す。



捕) 嘉納講道館師範

受) 山下講道館指南役

続く