

令和4年2月17日 00574号

編集者:佐藤寿春

北見市幸町8丁目4-4(佐藤整骨院内)

NPO 法人北見市武道振興協会事務局発行

直通:090-5986-0839

代表:0157-22-2212 Fax:0157-23-0581

satou.tosiharu@navy.plala.or.jp

北見武道通信

URL <http://www.kitamibudokan.org/>



ニュースレター【事務局情報】

大人の空手教室！

北見市武道館「道場2」では、北見空手教室の柏悠会が「大人の空手教室」として空手の基本・応用動作を運動不足解消と健康促進を目的として父母・引率者に教室を開きました。〈佐藤〉



武道振興協会事務所の花シリーズ

「アプロチン」

見事なアプロチンの根本に白い小さな花はノーホルビアで夏は寄せ植えとして可愛い小花を咲かせたいと思っています。〈渋谷〉

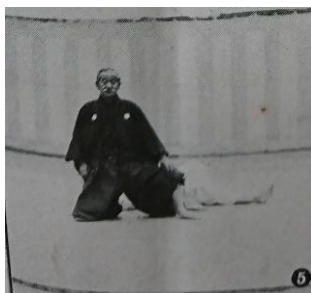


武道館スタッフ愛子の作品展シリーズ

テーマ「愛」

武道館スタッフ織田愛子展② ※テーマは「愛」

連載武道宝鑑 柔道古式の形 「谷落」 3. 捕応じて利す。受引きかえそうとする。4. 捕復応じて却って受けを後ろに崩す。5. 捕崩し終わって倒し常に正し。



捕) 嘉納講道館師範
受) 山下講道館指南役
続く