

令和4年2月3日 00572号

編集者:佐藤 寿春

北見市幸町8丁目4-4(佐藤整骨院内)

NPO 法人北見市武道振興協会事務局発行

直通:090-5986-0839

代表:0157-22-2212 Fax:0157-23-0581

北見武道通信

URL <http://www.kitamibudokan.org/>

satou.toshiharu@navy.plala.or.jp

ニューズレター【事務局情報】 まん延防止等重点措置 1週間 新型コロナ対策まん延防止等重点措置の適用後、北見市武道館も自粛団体が増えています。9:00~21:00迄通常開館となっています。

明るい華が戻りました!・・・陸人くん

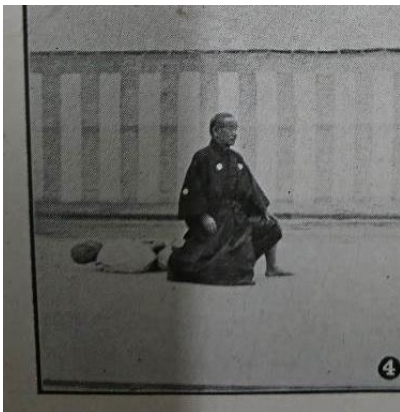


小山内陸人(りくと)くんは、空手教室で体験中です。体重14Kg身体は小柄ですが、男らしくキリッとしています。笑顔もとても可愛くあいさつもしっかりと出来ます。左手で四歳と教えてくれました。陸人君はまだ見学中ですが、空手柏悠会に入会が決まっています。撮影は1月19日でしたが、今日は節分の日、「鬼とコロナは～外!福と可愛い子は～武道館(内)」ですよ～。鬼とコロナに気を付けて空手道を頑張ってくださいね。(佐藤)

左手で四歳と教えてくれました。陸人君はまだ見学中ですが、空手柏悠会に入会が決まっています。撮影は1月19日でしたが、今日は節分の日、「鬼とコロナは～外!福と可愛い子は～武道館(内)」ですよ～。鬼とコロナに気を付けて空手道を頑張ってくださいね。(佐藤)

連載武道宝鑑 柔道古式の形 「打碎」

2. 受その手をとって腰投げにかけようとする。3. 捕とらるゝるまゝに正を護りて却って受けを崩す。



4. 捕崩し終わりにて倒す。

捕) 嘉納講道館師範

受) 山下講道館指南役

続く