

令和4年3月3日 00576号

編集者:佐藤寿春

北見市幸町8丁目4-4(佐藤整骨院内)

NPO 法人北見市武道振興協会事務局発行

直通:090-5986-0839

北見武道通信

URL <http://www.kitamibudokan.org/>

代表:0157-22-2212 Fax:0157-23-0581

satou.toshiharu@navy.plala.or.jp



ニュースレター【事務局情報】 武道館スタッフ愛子の作品展シリーズ

武道館スタッフ織田愛子さんの作品をシリーズで紹介しています。※テーマは「愛」



武道館の除雪風景 武道館の大屋根に積もった雪がいきなり滑り落ち、見晴らしのいい大窓もふさがってしまいます。そんな時に活躍するのが大型除雪機とスタッフの五藤さん。吹雪には朝から除雪機をフル回転してくれています。〈佐藤〉

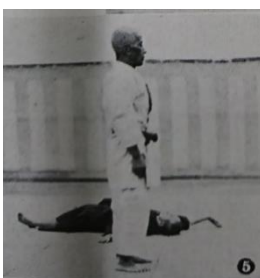
武道振興協会事務所の花シリーズ「黒法師」

真っ黒な葉がロゼットになり株は茎だちして草丈 30 cm~1 m位?になるようです。夏は路地植えも出来、日照が良いと黒くなりインパクトがあります。〈渋谷〉



連載武道宝鑑 柔道古式の形 「車倒」

2. 受近きて捕を前に倒そうとする。3. 捕り応じて受けを前に崩しつ^きつ體を乗つ（体をすてる）4. 己の力を利せられ支えきれずに倒れる。5. 捕倒れ去りて空。



捕) 嘉納講道館師範

受) 山下講道館指南役

続く