

令和4年3月31日 00580号

編集者:佐藤 寿春

北見市幸町8丁目4-4(佐藤整骨院内)

NPO 法人北見市武道振興協会事務局発行

直通:090-5986-0839

代表:0157-22-2212 Fax:0157-23-0581

satou.toshiharu@navy.plala.or.jp

URL <http://www.kitamibudokan.org/>

# 北見武道通信

ニュースレター【事務局情報】 「さいしょはグー」楽しい送別会!! 日頃気合の入った稽古を行う柏悠会ですが、メンバーの高橋もも香さん親子が富山市に引越しをすることになり、送別会を兼ねレクリエーションを行いました。参加者は楽しそうに盛り上がって



いましたが、先生はちょっぴり寂しそうにも見えました。〈佐藤

## 明るい華が戻りました!

まん延防止等で自粛していた剣心館が3月24日から稽古を開始しました。4月から小学4年生になる清水理央君はとても機敏な竹刀捌きです。赤胴もとても似合います。しかも面を外すと美剣士でした。〈佐藤〉

## 武道館スタッフ愛子の作品展シリーズ

テーマ「愛」 武道館スタッフ織田愛子展

※テーマは「愛」

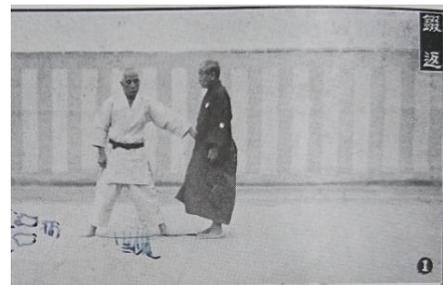
## 連載武道宝鑑 柔道古式の形 「鋤返」



③



②



鋤返

1. 受捕の帯をとる。

2. 受引きつけて腰を入れんとすれば捕応じて受を首にて制す。
3. 受起きかへろうとすれば瞬間捕体を落として受を直後ろに。
4. 受倒る捕正し。

捕) 嘉納講道館師範

受) 山下講道館指南役

続く