

令和4年3月 17日 00578号

編集者:佐藤 寿春

北見市幸町8丁目4-4(佐藤整骨院内)

NPO 法人北見市武道振興協会事務局発行

直通:090-5986-0839

代表:0157-22-2212 Fax:0157-23-0581

satou.toshiharu@navy.plala.or.jp

北見武道通信

URL <http://www.kitamibudokan.org/>

ニュースレター【事務局情報】

明るい華が戻りました！



池田美寿々ちゃん(みすず)は今年4月から小学1年生になります。まだ6歳ですが柏悠会で空手を習っていて、空手は楽しいですか？とたずねると「たのしい」と答えてくれました。先生は怖くない？ときくと「めっちゃ怖！」といます。でも先生のことを大好きだと聞いて安心しました。大野葵那(あいな)さんも空手を習っています。8歳ですが、同じ質問をすると、空手が楽しいと同じ回答でした。でも葵那さんは先生のこと怖くないそうです。怖いのは・・・もしかして武



道館と一緒に来ているゲ○コツ美人!! (佐藤)

武道館スタッフ愛子の作品展シリーズ

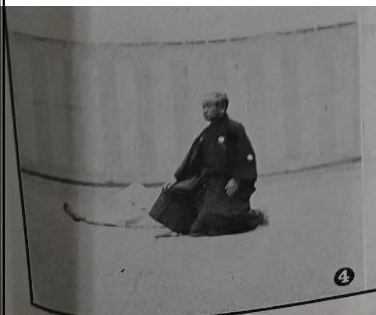
武道館スタッフ織田愛子さんの作品をシリーズで紹介しています。※テーマは「お花見」

武道振興協会事務所の花シリーズ「ゼラニウム」

玄関の緑の葉に触れてしまうと、強い臭いを嗅ぐこととなりますが、ピンクの花が和ませてくれます。(佐藤)



連載武道宝鑑 柔道古式の形 「鋸取」



2. 受左手に帯をとろうとする。捕腰を退きて外し左手を受けの

腮にあてて崩す。3. 右手は受けの右肩に。

4. 崩し終わって倒し捕常(じょう)に正し。

捕) 嘉納講道館師範

受) 山下講道館指南役

続く