

令和4年3月24日 00579号

編集者:佐藤 寿春

北見市幸町8丁目4-4(佐藤整骨院内)

NPO 法人北見市武道振興協会事務局発行

直通:090-5986-0839

代表:0157-22-2212 Fax:0157-23-0581

satou.toshiharu@navy.plala.or.jp

北見武道通信

URL <http://www.kitamibudokan.org/>

ニュースレター【事務局情報】 明るい華が戻りました！

柔道家の祖父をもつ中井愛之介君は小学3年生になります。まだ柔道はしていません。ヒマワリの種^{なね}によってきた野生の「ハシブトガラ」を手のひらに止ませ大喜びです。柔道に美味しい種はないのでさてどうしたものか？〈佐藤〉



武道振興協会事務所の花シリーズ「クンシラン」

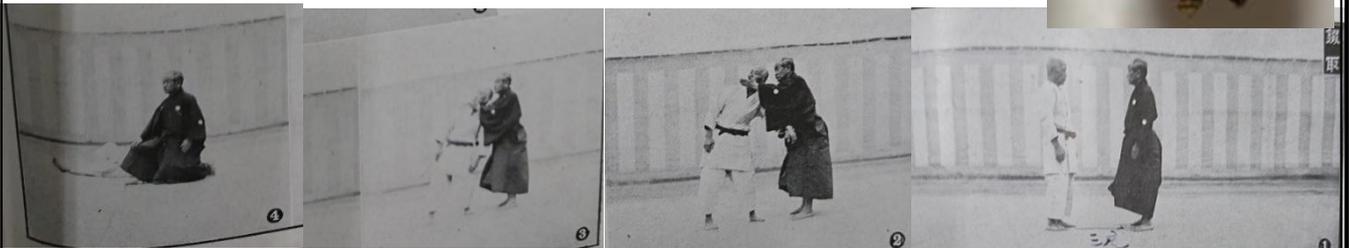
寒さに葉が凍れてほぼ丸坊主になったクンシランがたくましく花を咲かせてくれました。〈佐藤〉

武道館スタッフ愛子の作品展シリーズ

テーマ「愛」 武道館スタッフ織田愛子展② ※テーマは「愛」

連載武道宝鑑 柔道古式の形 「鋸取」

1. 捕受距離近し 2. 受左手に帯をとろうとする。捕腰を退きて外し左手を受けの



腮にあてて崩す。

3. 右手は受けの右肩に。4. 崩し終わりにて倒し捕常に正し。

捕) 嘉納講道館師範

受) 山下講道館指南役

続く