

令和4年3月 10日 00577号

編集者:佐藤 寿春

北見市幸町 8丁目 4-4(佐藤整骨院内)

NPO 法人北見市武道振興協会事務局発行

直通:090-5986-0839

代表:0157-22-2212 Fax:0157-23-0581

satou.toshiharu@navy.plala.or.jp

# 北見武道通信

URL <http://www.kitamibudokan.org/>

## ニュースレター【事務局情報】

**明るい華が戻りました!** 西村瑠乙娃さん(長女)が、昨年生まれた瑠姫和ちゃん(三女)を背中に負ぶって光柔会で柔道練習に励む兄の恋乙くん次女の俐有娃ちゃんを応援するため、北見市武道館に来てくれました。さすが、柔道をやっていただけあって「背負い」方がじょうずです。(佐藤)



### 武道館スタッフ

#### 愛子の作品展シリーズ

武道館スタッフ織田愛子さんの作品をシリーズで紹介しています。※テーマは「愛」



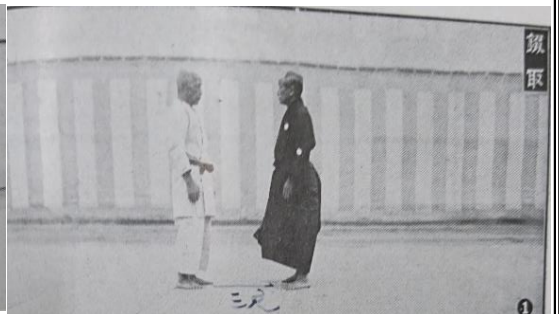
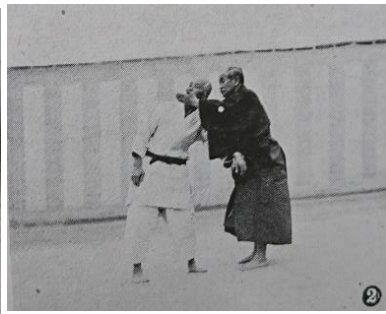
#### 武道振興協会事務所の花シリーズ「忘れな草」

大きな花の「忘れな草」頂きましたが、家の中で育てたせいかわ可愛い小さな花がさきました。ツボミが沢山着いていますけど待ちきれずに写めました。(渋谷)



### 連載武道宝鑑 柔道古式の形 「鋸取」

1. 捕受距離近し 2. 受左手に帯をとろうとする。捕腰を退きて外し左手を受けの腮にあてて崩す。



3. 右手は受けの右肩に。 捕) 嘉納講道館師範 受) 山下講道館指南役 続く