

令和4年4月21日 00583号

編集者:佐藤寿春

北見武道通信

北見市幸町8丁目4-4(佐藤整骨院内)

NPO 法人北見市武道振興協会事務局発行

直通:090-5986-0839

代表:0157-22-2212 Fax:0157-23-0581

URL <http://www.kitamibudokan.org/>

satou.tosiharu@navy.plala.or.jp

ニュースレター【事務局情報】 令和4年度柔道実技理論講習会の実施！



柔道安全指導と本質を伝える柔道実技理論講習会は、一昨年から実施されていて参加者も増えています。



今年から北見柔道連盟に北見市柔道協会も加わり講師も充実しました。講習会の内容は『形・理論・乱取』に分かれ、『形』では「投・固・柔・極」の4種類を段級ごとに講師指導のもとで行います。「理論」では、テキストを用いて小中学生向けの基礎コースと昇段者と指導者向けの基本コースがあり研修室を利用します。また、「乱取」

は、互いに自由に技を掛け合い、攻撃防御を通して柔道の理念（精力善用・自他共栄）を理解しようとするものです。小さな子供たちから社会人まで祝日を除く毎週金曜日5月13日まで行われます。（佐藤）

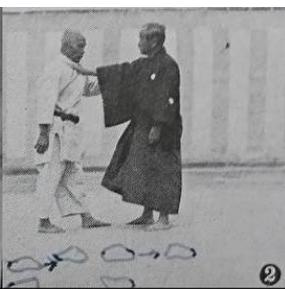
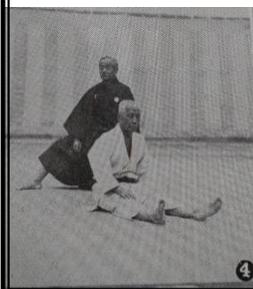
武道振興協会事務所の花シリーズ「姫ライラック」

春から秋に繰り返し咲き、コンパクトな樹形で優雅な芳香が庭を包むようです。新しい種類になると思いますが楽しいミニタイプです。（渋谷）



連載武道宝鑑 柔道古式の形 「夕立」

1. 捕受の両襟を右手に取る。
2. 受左足を進め左手に肱（ひじ）の外側をとり
3. 腰投げを掛けようとする。
4. 捕掛けんとするを利して引き落とす。



捕) 嘉納講道館
師範

受) 山下講道館
指南役

続く