

令和4年4月28日 00584号

編集者:佐藤 寿春

北見市幸町8丁目4-4(佐藤整骨院内)

NPO 法人北見市武道振興協会事務局発行

直通:090-5986-0839

代表:0157-22-2212 Fax:0157-23-0581

satou.toshiharu@navy.plala.or.jp

URL <http://www.kitamibudokan.org/>



ニュースレター【事務局情報】事務所の花シリーズ「エゾムラサキツツジ」 4月21日(木) 気

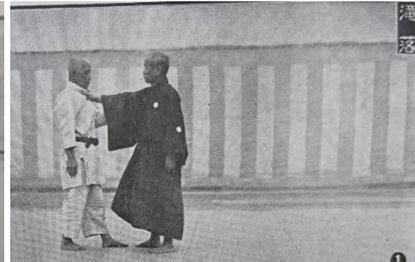
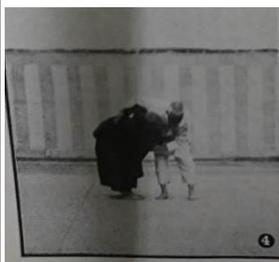
温 25 度を超えたオホーツク管内ですが北見市東陵運動公園内の「エゾムラサキツツジ」も花満開となりました。〈渋谷〉

柔道実技理論講習会 3 回目!

4月22日(金)柔道実技理論講習会の3回目は「形」の練習の後、北見市柔道協会の中澤正六段が国際柔道連盟試合審判規程少年規程について試合中に起こりやすい事故や反則行為を分かりやすく実演を交えて説明しました。小中学生

の受講者は中澤正講師を中心に半円をえがいた形で真剣に説明を聞いていました。〈佐藤〉

連載武道宝鑑 柔道古式の形 「瀧落」



1. 捕右手に受の両襟をとれば受け腰投に入らんと用意する。2. 受腰投に入らんとする。3. 捕受の入り来る後に崩して迫ふ。4. 受抗して起きかえる。

捕) 嘉納講道館師範

受) 山下講道館指南役

続く