

令和4年4月7日 00581号

編集者:佐藤 寿春

北見武道通信

北見市幸町8丁目4-4(佐藤整骨院内)

NPO 法人北見市武道振興協会事務局発行

直通:090-5986-0839

代表:0157-22-2212 Fax:0157-23-0581

URL <http://www.kitamibudokan.org/>

satou.toshiharu@navy.plala.or.jp

ニュースレター【事務局情報】**明るい華が戻りました!** まん延防止等解除後、毎週木曜日 19 時か



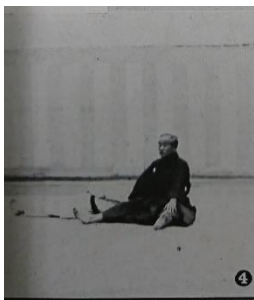
ら市武道館「道場1」を利用する「なかざわ道場」は少年柔道に力を入れています。^{わたなべこはく}渡邊琥珀くんは4歳ですが、とても礼儀正しく元気です。「僕もお姉ちゃんみたいに大きな人を投げられるように頑張りたいです」と先生のむねをかり一生懸命になげ技を練習していました。(佐藤)

武道館スタッフ愛子の作品展シリーズ

テーマ「愛」

武道館スタッフ織田愛子展 ※テーマは「愛」

連載武道宝鑑 柔道古式の形 「鍔返」



2. 受引きつけて腰を入れんとすれば捕応じて受を首にて制す。
3. 受起きかへろうとすれば瞬間捕体を落として受を直後ろに。
4. 受倒る捕正し。

捕) 嘉納講道館師範

受) 山下講道館指南役

続く