

令和4年5月12日 00586号

編集者:佐藤寿春

北見武道通信

北見市幸町8丁目4-4(佐藤整骨院内)

NPO法人北見市武道振興協会事務局発行

直通:090-5986-0839

代表:0157-22-2212 Fax:0157-23-0581

URL <http://www.kitamibudokan.org/>

satou.toshiharu@navy.plala.or.jp

ニュースレター【事務局情報】北見大東流合気武道会 50周年記念誌発刊！



北見大東流合気武道会が合気武道 50周年記念誌を編集し、このたび発刊にいたしました。編集にあたった伊藤隆道右師範は「5年をかけて北見の合気武道 50年をまとめました。」と苦勞を語りました。記念誌の内容は、沿革の概要をはじめ、合気武道の攻撃防御を分かりやすく写真と説明つきで紹介されています。〈佐藤〉



東北海道優勝弓争奪弓道大会が開催！

4月29日
(金)北見市武道館弓道場において

「東北海道優勝弓争奪弓道大会」が開催されました。長引く新型コロナウイルス感染の影響で大会イベントが見合わせる傾向が多く見られましたが、全国的にも行動制限がなくなりしだいに北見市武道館を利用した大会が開催されるようになりました。〈佐藤〉



北見大東流合気武道会合気武道 50周年記念誌 基本編紹介

1.1 正面打のとき

受右手刀(拳)にて取の正面(天倒或いは鳥兎)を打ってくるとき

- ・取は右手の指先に十分力を満たして開き
- ・右腰から腹部中央へ、更に身体を中心線を通り目の高さまで挙げ
- ・掌を受に、手甲を自分に向け、肘を水平に張り
- ・打ち込んでくる受の手刀(拳)を柔かく逆らわずに受け流し(押し返して)受を押し崩す。

