

令和4年6月30日 00593号

編集者:佐藤 寿春

# 北見武道通信

北見市幸町8丁目4-4(佐藤整骨院内)

NPO 法人北見市武道振興協会事務局発行

直通:090-5986-0839

代表:0157-22-2212 Fax:0157-23-0581

URL <http://www.kitamibudokan.org/>

[satou.tosiharu@navy.plala.or.jp](mailto:satou.tosiharu@navy.plala.or.jp)

## ニュースレター【事務局情報】北見市総合武道祭が3年ぶりに開催！②



6月19日(日)練習の成果を披露する「第26回北見市総合武道祭」が開催され、空手道の二組目として行われた演武では、実際に想定した攻防の妙技が行われ、相手の攻撃をかわしながら相手に攻撃を寸止めで行う「分解形」が披露されました。そのスピードと切れの良さに多くの観客から拍手が送られていました。(佐藤)

### 明るい華が戻りました！



西村瑠姫<sup>リナ</sup>ちゃん<sup>ナ</sup>が6月16日に1歳の誕生日を迎えました。もう歩けます。でも、ふらふらと危なかしい足取りにも見えます。次女の俐有<sup>リウ</sup>娃<sup>ア</sup>ちゃん<sup>ナ</sup>は道場1で柔道の練習に懸命です。長女の瑠乙<sup>リウ</sup>娃<sup>ア</sup>ちゃん<sup>ナ</sup>が瑠姫<sup>リナ</sup>ちゃん<sup>ナ</sup>をいつも面倒見ているすっかりお姉さんが板につきました。(佐藤)



### 事務所の花シリーズ「グレイス イングリッシュ」

②吉田さんのお庭は素晴らしいバラで埋め尽くされていました。(渋谷)

## 北見大東流合気武道会合気武道 50周年記念誌

## 基本編紹介

### 3.1 突き手構え

- 受が右拳を握りしめ、取の正面(烏兎)を突きたるとき。
- 取がその右拳が伸びきらぬうち(八分位伸びたとき)その右拳を掌で軽く打つ。(受の頭はこのときフラフラとする)
- 取は直ちに、右の手首(手甲)を上から掴んだ後
- 受を(取の)右膝へ引き落としながら、右手にて受の手首と外から(下方)内側へ振り、左手に持ち換え一層強く振る。

