

北見市空手道連盟

# 初心者空手道教室



**初心者空手道教室を開催します！**

- 1 日 時 令和4年7月31日(日)  
10:00~11:00 (9:30受付)
- 2 会 場 北見市武道館
- 3 内 容 空手道「形」、「組手」の紹介  
空手道の基本技である「突き」や「蹴り」、  
「受け」を体験。
- 4 対 象 幼児(5歳以上)・小学生・中学生。
- 5 参加料 無料
- 6 申込み

QRコードを読み取り、必要事項(氏名、年齢、性別、学校名)を入力してお申込みください(メールでも可)。

[Mail\\_yuuki00243318@yahoo.co.jp](mailto:Mail_yuuki00243318@yahoo.co.jp) (担当:大西)

- 7 締切日 令和4年7月28日(木)

参加申込みQRコード

