


令和4年度空手教室実施要項

- 1 目的 本教室を実施することで、空手道の心技を学ぶとともに、心身ともに健全な武道精神を涵養し、地域住民の融和と体育の向上を目指す。
- 2 主催 北見市空手道連盟
- 3 後援 北見市教育委員会
- 4 主管 北見空手教室柏悠会
- 5 日時 令和4年7月31日（日） 10時00分～11時00分（9:30受付）
- 6 会場 北見市武道館（道場2）
- 7 講師 大西祐貴 柏悠会指導者
北見柏陽高校空手道部 帝京大学空手道部出身
全日本空手道連盟公認五段
- 8 体験内容 空手道「形」、「組手」の体験
※2020年東京オリンピックで追加種目となった空手道の「形」、「組手」の演武を行う。その後、「突き」「蹴り」「受け」などの基本の技を体験する。
- | | | | |
|----|-----|-------|-----|
| 受付 | 開会式 | 演武・体験 | 閉会式 |
|----|-----|-------|-----|
- 9 対象 幼児（5歳以上）・小学生・中学生。
- 10 参加料 無料
- 11 受付 QRコードを読み取り、必要事項（氏名、年齢、性別、学校名）を入力して申込みください（メール可）。
Mail:yuuki00243318.yahoo.co.jp（大西）
- 
- 12 締切日 令和4年7月29日（木）必着
- 13 広報 NPO法人北見市武道振興協会（北見市武道館公式HPに掲載）
北見市武道館掲示板 その他
- 14 その他 参加にあたっては、運動に適した服装、飲み物、タオルなどを持参してください。