

令和4年7月7日 00594号

編集者:佐藤寿春

# 北見武道通信

北見市幸町8丁目4-4(佐藤整骨院内)

NPO 法人北見市武道振興協会事務局発行

直通:090-5986-0839

代表:0157-22-2212 Fax:0157-23-0581

URL <http://www.kitamibudokan.org/>

[satou.toshiharu@navy.plala.or.jp](mailto:satou.toshiharu@navy.plala.or.jp)

## ニュースレター【事務局情報】北見市総合武道祭が3年ぶりに開催！③



6月19日(日)「第26回北見市総合武道祭」3番目の演武は北見市少林寺拳法協会の基本演練(突き・蹴り・単演・受身)、相対演練、組演練(剛柔一体)など日頃の練習・稽古の成果を披露しました。(佐藤)

## 事務所の花シリーズ「ジュリア」③



吉田さんのお庭は素晴らしいバラで埋め尽くされていました。(渋谷)

### 武道館スタッフ愛子の作品展シリーズ

#### テーマ「愛」

武道館スタッフ織田愛子展

※テーマは「愛」



## 北見大東流合気武道会合気武道50周年記念誌

### 3.2 口喉を突きたるとき

受が右拳を握りしめ、手甲を取に向けて顎を突き上げたとき

- ・取は首を左に曲げ受の突き上げを一瞬避ける。
- ・取は直ちに受の右手甲中指の両側のつけ根に、両手の拇指の指頭を立てて押しながら、受の手首を胸から腹へと体の中心線に沿って、一気に引き落とす。
- ・或いは、取は両手で捕らえた受の手甲を、腰から受の右腰に向かって下から弧を描きながら挙げ
- ・更に肩から己の左腰に向かって一気に引き落とす。このとき受の右肘は、直角をなす。

※この場合柔道極めの形突き上げのように喉というよりも寧ろ顎を突き上げるのである。

### 基本編紹介

