

北見武道通信

令和4年8月25日 00601号

編集者:佐藤 寿春

北見市幸町8丁目4-4(佐藤整骨院内)

NPO 法人北見市武道振興協会事務局発行

直通:090-5986-0839

URL <http://www.kitamibudokan.org/>

代表:0157-22-2212 Fax:0157-23-0581

satou.toshiharu@navy.plala.or.jp

ニュースレター【事務局情報】



北見市武道振興協議会役員会

8月21日(日)北見市武道振興協議会役員会が北見市武道館で行なわれました。6月19日(日)に開催された「第26回北見市総合武道祭」についての報告事項並びに来年度開催に向けて話し合いが行われました。また、北見市教育委員会社会教育部スポーツ課長も同席し、今後の武道振興についての意見交換も行われました。〈佐藤〉

夏休みの帰省中に北見市武道館に来てくれました!



渡辺 柊^{しゅう}くん(北海道栄高校柔道部2年)
三浦 航^{はくじ}志くん(北海道高校柔道部2年)中
澤完^{かんた}太くん(東海大学柔道部1年)が今年の夏休みに地元



北見市に帰省し、北見市武道館に顔を見せてくれました。3人は小・中学生時代を北見市武道館の少年団に所属し、柔道を通して心身ともに健全育成され、それぞれの高校・大学で活躍し、立派に成長した姿を見せてくれました。〈佐藤〉



武道館スタッフ愛子の作品展シリーズ

テーマ「愛」 武道館スタッフ織田愛子展 ※テーマは「愛」 武道館に展示

北見大東流合気武道会合気武道50周年記念誌基本編

5.3 受両手にて取の両手首を上から掴む。

- ・取は掴まれた両手を、半円を描きながら内から外に抜ける
- ・このとき取の両手は受の手首を掴むが如く、左右両手の拇指は内側に、四指は甲を外側にする
- ・外側にある四指は受の手首の上を振り回すが如く受の喉に突き出し、受を後に崩し
- ・受の両手を上から掴み、両手甲を合わせ、取の両膝の間に堅く挟みつけ
- ・両手を放し受の頭を両腕の間に押し込み、両肘関節を左右から押しつけ
- ・頭の上がるのを防ぐ。

