

北見武道通信

令和4年8月18日 00600号

編集者:佐藤 寿春

北見市幸町8丁目4-4(佐藤整骨院内)

NPO 法人北見市武道振興協会事務局発行

直通:090-5986-0839

URL <http://www.kitamibudokan.org/>

代表:0157-22-2212 Fax:0157-23-0581

satou.tosiharu@navy.plala.or.jp

ニュースレター【事務局情報】

少年少女剣道教室を開催！ 8月11日（木）午後5時 北見地方剣



道連盟は「令和4年度少年少女剣道教室」を開催しました。昨年はコロナウイルス感染の影響で開催が中止となっていたため、1年間待っていた北見市立小泉小学校3年生の三原央暉くんが念願の剣道教室に参加し直接指導を受けることが出来ました。央暉くんは、竹刀を手にし、構え方や相手に向かっての打ち込み方など基礎から学び、防具をつけた相手に打ち込む感触を体験しました。感想を聞くと「とても楽しい」と目を輝かせました。指導にあたった高木健司七段は「コロナ禍で教室を開くことができ嬉しく思う」「友達を誘って多くの子供たちに来てほしい」と受講生に呼びかけました。〈佐藤〉

3年ぶり第26回北見市 総合武道祭！◎

演武9番目北見市相撲協会では、オホーツク相撲連盟の協力のもと、合同練習研究会を兼ねた相撲競技を行いました。競技方法は個人戦のみで、小学生低学年・中学年・高学年に分かれ、各男女別で行われました。〈佐藤〉



事務所の花シリーズ「カサブランカ」 雨の朝カサブランカが咲きました。今年初めて植えた娘にもらった苗でした。〈渋谷〉

北見大東流合気武道会合気武道50周年記念誌 基本編紹介

5.2 両手を掴みたる時

- 受は両手をもって取の両手を上からつかむ。
- ・取は拍手をうち、合掌し、両手指頭を受の喉に向けて突き出す、受は後に崩れる
- ・このとき取は両手の掌を上に向け、左手にて受の左手首を下から掴み（掴み方 取は左の掌で、受の手甲を下からつかむ。受の掌は上を向いている。このとき、取の四指は受の拇指の付け根を、取の拇指は受の小指の付け根をつかむ）
- ・右手の掌を顔に向け、肘を出して離脱し、つかんでいる拇指に右手の掌（手刀）を当てて振り倒す。

