

令和4年9月1日 00602号

編集者：佐藤寿春

北見市幸町8丁目4-4(佐藤整骨院内)

NPO 法人北見市武道振興協会事務局発行

直通:090-5986-0839

代表：0157-22-2212 Fax:0157-23-0581

satou.tosiharu@navy.plala.or.jp

# 北見武道通信

URL <http://www.kitamibudokan.org/>

## ニュースレター【事務局情報】 武道館エントランス

### 一時の休憩

2022年8月23日(火)

19:14 北見市武道館「道場2」のエントランスには北見剣心館（工藤光祥・伊藤慎之甫・米田絢太・大石禅乃・伊藤敬之甫・斉藤日向・西村和希）の皆さんが稽古を



を終えて、休憩中に明るい笑顔で取材に応じてくれました。令和元年「小さなお客様」のころとは大違いです。指導者佐藤素子先生が目の前にいるからだけではありません。たしかに成長した大人の感じがします。隣には伊藤慎之甫くん・敬之甫くんの妹ふうかちゃんが、剣道を始めるか思案中です。きっとお兄ちゃんのように剣道を習って活躍してくれることでしょう。ふうかちゃん頑張っね。〈佐藤〉

### 自由の広場エントランスから見る空

2022年8月28日(日) 18:20 北見市武道館エントランスから見た西の空は夕焼けで赤く染まっていました。武道館の事務室を出ると驚くほどに赤く明るく、弓道場の矢道中庭を覗くと綺麗な夕焼け雲で、スマホのカメラでおもわずカシャリ。武道館はネタ豊富。〈佐藤〉



## 北見大東流合気武道会合気武道 50周年記念誌 基本編紹介

### 7.1 両手にて首を絞めたる時

- ・受取が向かい合う。受が取の左右両襟を掌を己に向けて取の首を絞めるとき
- ・取は顎を引き右手を受の両腕の間から差し込み顎に当て
- ・左手は頭（左耳の上）に当て、受をその右に捻り倒す  
もし右耳の上の頭に左手を当てたときは受の左側に捻り倒す。

