

令和4年9月8日 00603号

編集者:佐藤寿春

# 北見武道通信

北見市幸町8丁目4-4(佐藤整骨院内)

NPO 法人北見市武道振興協会事務局発行

直通:090-5986-0839

代表:0157-22-2212 Fax:0157-23-0581

URL <http://www.kitamibudokan.org/>

[satou.toshiharu@navy.plala.or.jp](mailto:satou.toshiharu@navy.plala.or.jp)

## ニュースレター【事務局情報】 面手ぬぐい①



剣道では面をつける前に「面手拭い」を巻きます。それは、汗による面の劣化防止、打突の衝撃から頭を守る、そして汗が顔に流れるのを防ぐなど大事な役割をしています。その面手拭いの巻き方には3種類ほどありますが、子供たちは前交差型といって一番ポピュラーな巻き方に挑戦しています。手拭いの両端を持って、前髪を掻き上げるように被り、両端を持ったまま顔の前でクロスさせ、顔の前に垂れている部分を頭頂部に持ち上げ、面の後頭部から手拭いが出ないように折り返します。ここまで言葉だけだととても簡単に聞こえますが、子供たちには大きな難関（そこを超えて通り抜けることがむずかしい所）です。斉藤日向くん、菅沼想真くん、鶴田詩華さんの3人が挑戦しています。さて、上手く付けることが出来るでしょうか？出来上がりの結果は来週号でお伝えします。どうぞ期待！〈佐藤〉



### 事務所の花シリーズ「ヒロハツリバナ」

ヒロハツリバナが今年も赤く実をつけ花を思わせませす。〈渋谷〉

### 北見大東流合気武道会合気武道50周年記念誌 基本編紹介

#### 7.3

- 受は刀の柄を握るときのように、左拳を上、右拳を下に重ねて取りの首の下の両襟を取り首を締めるとき、取は受の両腕の間に右腕を差し入れ（右肘関節の上の方から肩の方にかけて）、左手の掌を右手掌に重ね受を首の右後方へ押し倒す。

