

令和4年9月15日 00604号

編集者:佐藤 寿春

北見武道通信

北見市幸町8丁目4-4(佐藤整骨院内)

NPO 法人北見市武道振興協会事務局発行

直通:090-5986-0839

代表:0157-22-2212 Fax:0157-23-0581

URL <http://www.kitamibudokan.org/>

satou.toshiharu@navy.plala.or.jp

ニュースレター【事務局情報】面手ぬぐい②



剣道で面をつける前の「面手ぬぐい」を巻いている子供たち。左から芥藤日向くん(小4) 菅沼想真

くん(小2) 鶴田詩華さん(小1)が苦戦しながらも頑張ってまき終わりました。小学1年生の鶴田

詩華さんは今回初めての挑戦でしたが、とてもかわいらしく仕上がりました。剣道指導者の教士七段佐藤素子先生が「初めてにしては上出来」と優しく手直しをして立派な「面手ぬぐい」の完成となりました。これからは佐藤素子先生に習って一つ一つおぼえて立派な剣士になってくださいね。(佐藤)

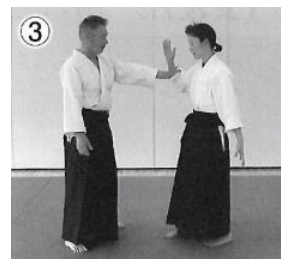


武道館スタッフ愛子の作品展シリーズ

テーマ「愛」 武道館スタッフ織田愛子展 ※テ

ーマは「愛」 武道館に展示

北見大東流合気武道会合気武道 50 周年記念誌 基本編紹介



8.1 片袖を掴みたる時

- ・ 受が左手にて前面から取の右袖(肘の部分、手首に近いところ)を上から掴むとき
- ・ 取は右手指頭に力を満たし指を開き、指頭を上へ挙げ
- ・ 指頭を外側から内側に肘越しに回し(この右手は回した後手首を掴むことなく当て添えて)
- ・ 受を左足先の方に引き崩し、左手を受の肩の付け値に当て左足を受の左足の外に出し
- ・ 右手は引き左手は押しながら受を押し倒す