

令和4年10月20日 00609号

編集者:佐藤 寿春

北見市幸町8丁目4-4(佐藤整骨院内)

NPO 法人北見市武道振興協会事務局発行

直通:090-5986-0839

代表:0157-22-2212 Fax:0157-23-0581

satou.toshiharu@navy.plala.or.jp

北見武道通信

URL <http://www.kitamibudokan.org/>

ニュースレター【事務局情報】市民弓道体験教室



北見市弓道会・NPO 法人北見市武道振興協会共催「令和4年度市民弓道体験教室」が10月2日～11月13日迄の10日間（毎週日・木）北見市武道館弓道場で開催されています。対象一般・大学生。道場における作法と危険防止等の講義や徒手練習・巻藁練習などの実技指導が行われています。〈佐藤〉

災害時避難場所の調査!

10月18日（火）北見市総務部防災危機管理室と教育委員会スポーツ課の担当者が市武道館に訪れ避難場所に関する相談を受けました。北見市武道館は災害時避難場所に指定されていることから、武道館の各道場を視察し避難場所としての条件が整っているかの調査と思われます。また、スポーツ課の



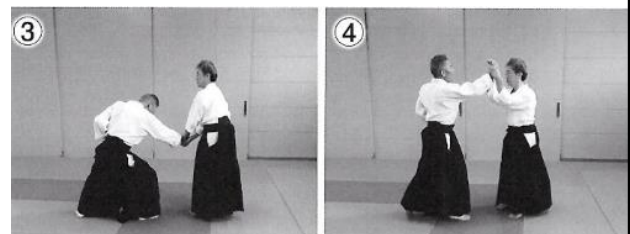
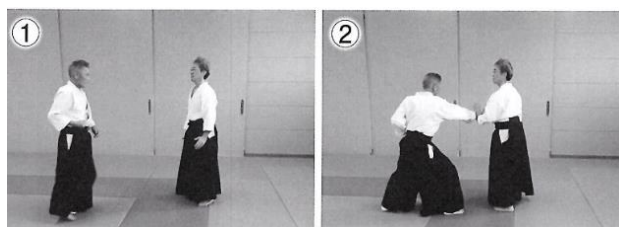
担当者はLED照明器具のチェック作業を長時間にわたり行いました。〈佐藤〉

事務所の花シリーズ「ゼラニューム」

秋に咲く花が事務所の玄関を和ませてくれています。〈渋谷〉



北見大東流合気武道会合気武道50周年記念誌 基本編紹介



10.1 短刀にて突きたるとき(1)

受、右手に短刀を持ち前から取の腹を突いてくとき

- ・取は半歩前に踏み込み、体を右に開き、短刀を持ちたる受の右手首を左手で掴み
- ・右足を出し、小手返しに極め倒す。

(或いは取りは左手で右手首を掴んだ後、取は受の右手甲を右手刀で打つ)

(小さく小手返しで極めるときには両手で握りたる受の手首を一旦軽く少し前に出し(反動を利用して引き易くするため)取の腹部に一気に引き戻す)