

令和4年12月1日 00615号

編集者:佐藤寿春

北見市幸町8丁目4-4(佐藤整骨院内)

NPO 法人北見市武道振興協会事務局発行

直通:090-5986-0839

代表:0157-22-2212 Fax:0157-23-0581

satou.toshiharu@navy.plala.or.jp

北見武道通信

URL <http://www.kitamibudokan.org/>

ニュースレター【事務局情報】第44回高体連オホーツク支部新人柔道選手権大会開催!

11月13日(日)令和4年度第44回高体連オホーツク支部新人柔道選手権大会兼第38回高体連オホーツク支部新人女子柔道選手権大会兼第45回全国高等学校柔道選手権大会北海道大会オホーツク支部予選会が北見市武道館「道場1」で行われました。【団体戦】〈男子〉(5人制第1位)北海道北見工業高等学校(3人制1位)北海道北見商業高等学校〈女子第1位〉北海道北見商業高等学校



【個人戦】〈男子1位〉-60Kg 元木匡則(留辺蘂高) -66Kg 佐藤葵(日体大付属) -73Kg 五藤亜弥(北見商業) -81Kg 中村貴斗(日体大付属) 無差別 戸川和(北見工業)〈女子1位〉-48Kg 白尾遥奈(北見商業) -52Kg 元木いくえ(北見商業) -57Kg 渡辺永愛(北見商業) -63Kg 福田魅蘭(留辺蘂高) 〈佐藤〉

2022. 11. 27 (日) Dance Labo・Flow 「ダンスおさらい会」

ダンスラボ・フローのメンバーが日頃の練習のおさらい会を北見市武道館「道場2」で行いました。Dance Labo・Flowでは、ダンスで、リズム感、柔軟性・俊敏性、体力、忍耐力、明るく社交的になると



プログラムには謳われています。〈佐藤〉



武道館スタッフ愛子の作品展シリーズ

テーマ「愛」 武道館スタッフ織田愛子展 ※テーマは「愛」 武道館に展示 北見大東流合気武道会合気武道50周年記念誌 基本編紹介

13.1 後より両肩に手をかけ引き倒すとき

受が取の両肩を後から掴み後に引き倒そうとするとき、取は両腕を胸の前に交叉し、左右何れかの手で受の手を取の肩越しに掴み、その手を頭上越しに体を転回しながら(取の体が転回後正常位置になったとき)小手振り(逆手)に握めてとる。

