

北見武道通信

令和4年12月29日 00619号

編集者:佐藤 寿春

北見市幸町8丁目4-4(佐藤整骨院内)

NPO 法人北見市武道振興協会事務局発行

直通:090-5986-0839

代表:0157-22-2212 Fax:0157-23-0581

URL <http://www.kitamibudokan.org/>

satou.toshiharu@navy.plala.or.jp

ニュースレター【事務局情報】 北見市武道館で避難所開設と対応訓練！



12月19日(月)
北見市は冬の地震を想定した避難所開設や運営を行うための訓練を北見市武道館で行いました。停電を想定して武道館の電源は使用せずに、ガソリン発電機、ガス発電機などを使用。室内を照らす投光器や暖房のためのダクト付ジェットヒーターも外に設置、ビニール製ダクトで温熱を引き入れ室内の保温を図る稼働訓練、「道場1・道場2」には受付場所やダンボールベットが手際よく組み立てられるなど、避難所設置訓練は無事終わりました。武道館には既に柔道畳232枚や空手マット、少林寺拳法マットが整備されており避難所にも最適。市総務部防災危機管理室の飯田浩寿主幹は今後も武道館を利用し様々な訓練を行う計画も予定しているとのことです。(佐藤)

室内を照らす投光器や暖房のためのダクト付ジェットヒーターも外に設置、ビニール製ダクトで温熱を引き入れ室内の保温を図る稼働訓練、「道場1・道場2」には受付場所やダンボールベットが手際よく組み立てられるなど、避難所設置訓練は無事終わりました。武道館には既に柔道畳232枚や空手マット、少林寺拳法マットが整備されており避難所にも最適。市総務部防災危機管理室の飯田浩寿主幹は今後も武道館を利用し様々な訓練を行う計画も予定しているとのことです。(佐藤)



北見練心会少年部の打ち上げ試合！

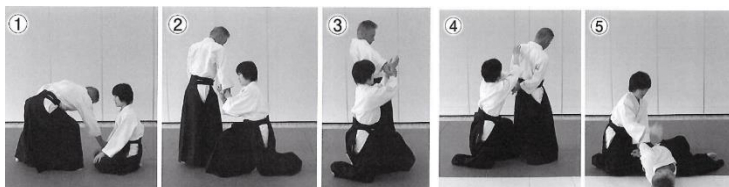
12月22日(木)北見練心会(少年柔道)は今年最後の稽古日に紅白対抗試合を行いました。子供たちは懸命に技を掛け、勝っても負けても柔道精神の礼法をしっかり行い一年を締めくくりました。(佐藤)

2022 年末のご挨拶

今年も残すところあと僅かとなりましたが皆様にはコロナ禍とあって何かと多忙な一年のこととご推察申し上げます。市武道館も影響があるも臨時休館することなく無事終えることが出来ました。これも皆様のご支援の賜物と感謝申し上げます。来年も変わらぬご支援を賜りますようお願い申し上げますと共に皆様とともに戦争のない平和な世界を願い年末のご挨拶とさせていただきます。

〈特定非営利活動法人北見市武道振興協会代表理事佐藤壽春〉

北見大東流合気武道会合気武道50周年記念誌 基本編紹介



14.1 内手首を取りたるとき
取は座る。受は立って右手で右側面から取の右手を掴む。
・取は開指、指頭に力を満たしこれを挙げ、左手をもって受の右手首を掴む
・右足を立てて受の右足の外側に出し
・体を右に(左の間違いか)転回して頭上越しに受の手首を振り上げて極める。
(或いは、腰に押し付けて振り極める)