

令和4年12月22日 00618号

編集者:佐藤 寿春

北見市幸町8丁目4-4(佐藤整骨院内)

NPO 法人北見市武道振興協会事務局発行

直通:090-5986-0839

代表:0157-22-2212 Fax:0157-23-0581

satou.tosiharu@navy.plala.or.jp

北見武道通信

URL <http://www.kitamibudokan.org/>

ニュースレター【事務局情報】 第2回 柏悠会空手道交流大会開催!



12月10日(土)北見市武道館「道場2」で「第2回柏悠会空手道交流大会」が開催されました。参加団体は、北見空手教室柏悠会の他、輝心会、興道館、志武館、女満別空手道協会が団体戦・個人予選リーグ戦・決勝トーナメント戦で優勝を競いました。(佐藤)

— 柔の星 —

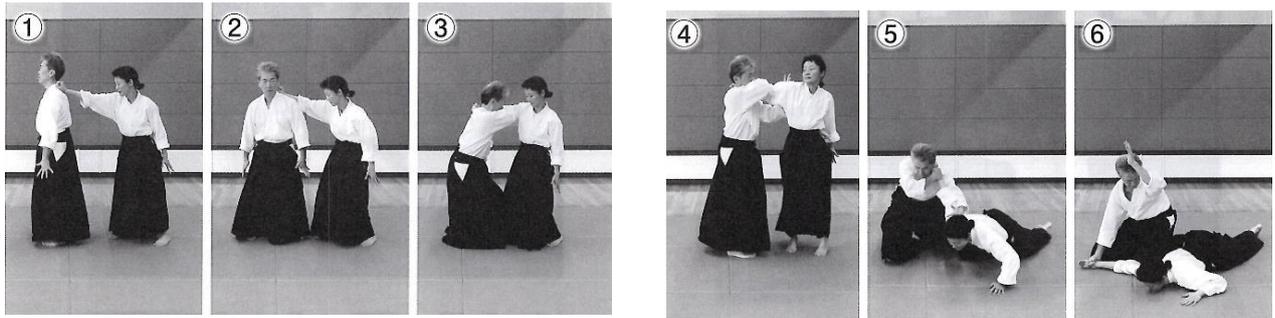
12月16日(金)北見市武道館「道場1」では毎週金曜日に柔道の形稽古が行われています。この日は「柔の形」の練習が行われていました。柔の形とは「柔道における攻撃防御に関する原則的な力の使い方を柔の理に基づいて緩慢な動作で解りやすく表現したもの」とされています。また、投げたり投げられたりしないので、恐怖心をいだかせることなく柔道の経験がなくても誰でも学ぶことが出来るのが特徴です。今はまだ白帯の女子小中学生ですが、近い将来「柔の形」で世界に飛躍してくれることを期待しています。(佐藤)



武道館スタッフ 愛子の作品展シリーズ テーマ「愛」

武道館スタッフ織田愛子展 ※テーマは「愛」 武道館に展示

北見大東流合気武道会合気武道50周年記念誌 基本編紹介



13.4 受けが右手をにて取の左襟を掴むとき
取は前述の如く転回し(身体をまわし)て、受の内側に回りたるとき、左手で受の右手を掴み、右手は受の右肩を掴み押し倒す。
外側に廻ったときは右手で右手首を、左手で肩の付け根を掴み押し倒す。