

北見武道通信

令和5年1月26日 00623号

編集者:佐藤寿春

北見市幸町8丁目4-4(佐藤整骨院内)

NPO 法人北見市武道振興協会事務局発行

直通:090-5986-0839

代表:0157-22-2212 Fax:0157-23-0581

URL <http://www.kitamibudokan.org/>

satou.toshiharu@navy.plala.or.jp

ニュースレター【事務局情報】 北見剣心館鏡開き・初稽古



1月17日(火) 剣道の北見剣心館が北見市武道館「道場2」で令和5年「鏡開き・初稽古」を行いました。昨年は「第41回網走管内スポーツ少年団交流剣道大会」で優勝するなど益々士気が高まっています。昨年からはじめた鶴田詩華さん(小1)も成長しています。相手を前に「中段の構え」もすつ

かりさまになっています。指導にあたる佐藤素子先生は「今年の目標を1人ずつ発表してくれました」「その目標を目指して日々の稽古を頑張ってください」と子供たちの成長を喜び、期待を膨らませていました。(佐藤)

事務所の花シリーズ「ピンクウイッチ」

多肉植物の仲間の「ピンクウイッチ」はとても可愛い花です。花はどんな花がさくか楽しみです。(渋谷)



北見大東流合気武道会合気武道50周年記念誌 基本編

161頁に同じ

片手にて後微差を取りたる時

・体を(同)向け左手にて手首を握み右肘を右前に振る

