

北見武道通信

令和5年1月5日 00620号

編集者:佐藤 寿春

北見市幸町8丁目4-4(佐藤整骨院内)

NPO 法人北見市武道振興協会事務局発行

直通:090-5986-0839

代表:0157-22-2212 Fax:0157-23-0581

URL <http://www.kitamibudokan.org/>

satou.tosiharu@navy.plala.or.jp

ニュースレター【事務局情報】



新年あけましておめでとうございます。

皆様には輝かしい新春を迎えられたこととお喜び申し上げます。

去年は武道振興活動にご理解とご協力を賜り衷心よりお礼申し上げます。

本年も皆様のご支援を賜りますようお願い申し上げます。

さて、今年は「北見市武道館落成」から10年を経過する年となりましたが、長引くコロナ禍においても北見市総合武道場が再開されるなど、北見市武道館を拠点とする武道振興活動も盛んにおこなわれてきております。また、今年が創設70年を迎える武道団体もあると思われますが、北見市武道館を有効活用してイベント等を積極的に企画していただければ幸いです。

北見市武道館指定管理者でもある当協会ですが皆様のご意見を賜りながら一緒に協力し合い武道振興活動を推進して行ければと考えております。

今年一年皆様のご支援とご協力をお願いいたしますと共に皆様にとりまして幸多い年になります事をご祈念申し上げ新年のご挨拶とさせていただきます。

特定非営利活動法人北見市武道振興協会

代表理事 佐藤 寿春

北見大東流合気武道会合気武道50周年記念誌 基本編紹介

14.2 外手首を取りたるとき

取は座る。受けは右側より入って、左手にて取の右手を掴む。

- ・取は開指、指頭に力を入れ、右足を受の左足前に出し
- ・左手にて受の左手首を掴み、右手中指を取の左手中指に重ね
- ・その中指の先を取りの肩の付け根の方に向けて押し上げ
- ・右手首の力を抜き指先のみを下げながら己（取）の額の前に右に転回して（右膝を下ろすと同時に左膝を立てて転回し）
- ・受の肘を己の肩につけ足の甲に受の首を引き落とし肘を振り極め
- ・手刀で打つ（極めるときは受の肘を脇腹につけること）

