

令和5年3月30日 00632号

編集者:佐藤 寿春

北見市幸町8丁目4-4(佐藤整骨院内)

NPO 法人北見市武道振興協会事務局発行

直通:090-5986-0839

代表:0157-22-2212 Fax:0157-23-0581

URL <http://www.kitamibudokan.org/>

[satou.tosiharu@navy.plala.or.jp](mailto:satou.tosiharu@navy.plala.or.jp)

## ニュースレター【事務局情報】華やかな武道館エントランス



北見市武道館のエントランス（自由の広場）には笑顔があふれています。西村瑠姫和ちゃんは今年の6月に2歳になります。お兄ちゃんの西村恋乙くんと一緒だと、もうこんないに笑顔で迎えてくれます。道場1で姉の西村俐有娃ちゃんが光柔会で柔道を頑張っています。瑠姫和ちゃんはいつから柔道を始めるとか楽しみです。もしかして、すでに見学というかたちで初めているのかもしれません。(佐藤)

### 武道館スタッフ愛子の作品展シリーズテーマ「愛」

武道館スタッフ織田愛子展 ※テーマは「愛」 武道館に展示

### 北見大東流合気武道会合気武道 50 周年記念誌 基本編紹介

21.1 右手で後肩を掴みたる時

愛右手にて後から取の右肩を掴む。

・取は肩を振り体を右に振り回して愛と向い合い、右手にて愛の右手甲を上から握る

・左肘を愛の右肘の上に当てて左手を愛の右手甲に重ねて押し倒す

(回り方を充分練習することが大切である)

