

北見武道通信

令和5年3月2日 00628号

編集者:佐藤 寿春

北見市幸町8丁目4-4(佐藤整骨院内)

NPO 法人北見市武道振興協会事務局発行

直通:090-5986-0839

代表:0157-22-2212 Fax:0157-23-0581

URL <http://www.kitamibudokan.org/>

satou.toshiharu@navy.plala.or.jp



ニュースレター【事務局情報】

華やかな武道館「道場1」

中山鈴奈ちゃん(小1) 吉田瑞季さん(高3)が北見市武道館「道場1」で取材に協力してくれました。二人は北見練心会で柔道を楽しんでいます。中山鈴奈ちゃんは今年から柔道をはじめたばかりですが、吉田瑞季さんは幼稚園(年中)の時から北見練心会で柔道をやっている鈴奈ちゃんの大先輩にあたります。今年、旭川明成高校を卒業し東京女子体育大学に入学が決まっています。3月末には北見を離れるとのことですが、それまで鈴奈ちゃんや多くの後輩の指導をお願いしますよ。〈佐藤〉

事務所の花シリーズ「薔薇」



誕生日プレゼントに感謝を込め赤い薔薇は如何でしょうか。〈渋谷〉

北見大東流合気武道会合気武道50周年記念誌 基本編紹介

91 巻より右(左) 中首手組の足踏み
及右手にした後から左の右手臂を上から掴む。或は指を伸ばし、肘から握り、左腕を(左)の左首手組の足踏み、右腕の中腰に当て、掴まれた右手臂を左腕から左腕に押しつけて左手で握る(掴んでいる)と首を振り(振り)振り上げ、左肘を足の後部の上に乗せてくる。

(酒巻は二回までとした。それからの変化は中上巻に示す)

