

北見武道通信

令和5年5月11日 00638号

編集者:佐藤 寿春

北見市幸町8丁目4-4(佐藤整骨院内)

NPO 法人北見市武道振興協会事務局発行

直通:090-5986-0839

代表:0157-22-2212 Fax:0157-23-0581

URL <http://www.kitamibudokan.org/>

satou.toshiharu@navy.plala.or.jp

ニュースレター【事務局情報】 第27回北見市総合武道祭 6月10日(土)開催決定!

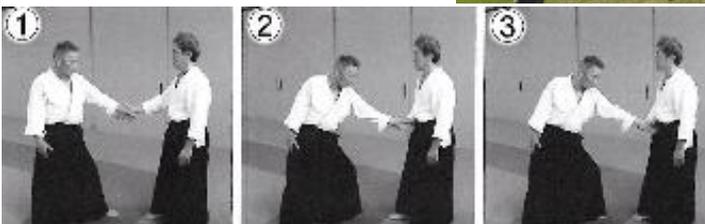


**ダンスラボフロ
ー総合武道祭に
向け特訓中!**「第
27回北見市総合武
道祭」に向けダンス
ラボフローの皆さん
が北見市武道館エン
トランスで予行練習

を行いました。北見市合武道祭は6月10日(土曜10時)に開催されます。今回「ダンスラボフロー」は、武道祭初参加となり、出演時刻は午前11時~11時30分を予定しています。〈佐藤〉

北見で桜の名所!?

北見市武道館が建つ東陵運動公園は「サクラの名所」としても人気があります。5月6日最高気温7度と急激に気温が下がったものの、北見市のゴールデンウィーク中は暖かく「サクラ見物」の姿も見られました。北見市武道館前の桜はこの時期、昼も夜も綺麗な姿を見せてくれます。〈佐藤〉



北見大東流合気武道会合気武道50周年記念誌 基本編紹介

振り手

- 取は右手にて受の左手首を上から小指の方に入れて握る
- 受は指指と小指は張り、取は一座抱え入室の手首を引寄
- (取が振付と腕分弱いで受の手首を前へ押すことになる、取はこの時の小指受の反動を利用して引くと引きやすいと覚えられる。又、引いた反動を利用して引くと次の動作を待たずに蹴かしやすくなると思えよ)
- 腕間直ちに人差指を受の指環に向け
- 受を後上方に向かって一本となった肘の方向に押し出す

