

# 北見武道通信

令和5年9月28日 00658号

編集者:佐藤 寿春

北見市幸町8丁目4-4(佐藤整骨院内)

NPO 法人北見市武道振興協会事務局発行

直通:090-5986-0839

代表:0157-22-2212 Fax:0157-23-0581

URL <http://www.kitamibudokan.org/>

[satou.toshiharu@navy.plala.or.jp](mailto:satou.toshiharu@navy.plala.or.jp)

## ニュースレター【事務局情報】令和5年度北見市武道館消火・通報避難訓練を実施！

8月29日(火)北見市武道館で今年度初となる「消火・通報避難訓練」が実施されました。訓練には武



道館スタッフ全員参加で行われ、複合火災受信機の見方から火災現場の消火訓練並びに利用者の避難誘導訓練まで迅速に行われました。防災専門指導者を迎えて消火器実践訓練など充実した訓練となりました。(佐藤)



**事務所の花シリーズ「キュウリの花」**この夏、キュウリの花 300 以上が咲きました。おかげで、キュウリもそれだけ収穫出来た事になります。毎日食卓を飾ってくれますが、あまり多いのも……。 (佐藤)

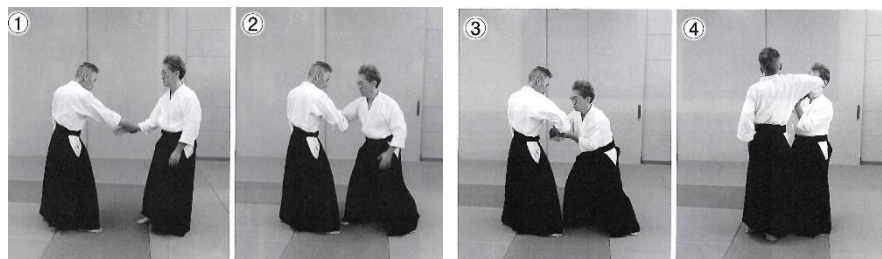


## 空手大好き！

武道通信おなじみの池田美寿々ちゃん(小2)と大野葵那ちゃん(小4)の二人がいつの間にか緑帯(仮七級)と紫帯(仮五級)になっていました。二人はいつも開始時より早く余裕をもって武道館入ります。二人は仲よく遊びますが、空手を習って約2年半、稽古には余念がありません。自由広場



で取材をしました。「あっ！帯の色が変わった～！いま、空手の形、何を習っているの。平安三段？」と尋ねると、それはとっくに卒業して平安五段(へいあんごだん)や慈恩(じおん)という形を稽古しているとのことでした。関係者に聞くと「高度な形」とのことです。ますます注目していきたい楽しみの二人です。(佐藤) **北見大東流合気武道会合気武道 50 周年記念誌 基本編紹介**



0.1.3 或いは  
受が右手にて取の右手を上から覆むとき  
・取は肘を出し、下より右首を掴み  
・掌の下の方を受の手首の下に当て肘を出し小指に力を入れ  
・手甲側を押し、拇指は押し受の肘を(受の)肩に制する。

**今回で記念誌紹介最終となります！長らくありがとうございました。次回は『老子』再度紹介**