

北見武道通信

令和5年11月16日 00665号

編集者:佐藤 寿春

北見市幸町8丁目4-4(佐藤整骨院内)

NPO 法人北見市武道振興協会事務局発行

直通:090-5986-0839

代表:0157-22-2212 Fax:0157-23-0581

URL <http://www.kitamibudokan.org/>

satou.tosiharu@navy.plala.or.jp

ニュースレター【事務局情報】フットパスの皆様が北見市武道館を見学?・・・視察?



10月22日(日)フットパスの皆様14名が北見市武道館を見学したいと訪れました。「名刺代わり」と頂いた資料には、「フットパス (Foot Path) とは・・・◎英語を直訳すれば『歩く道』『歩行専用路』◎具体的なイメージは『コースはあるが寄り道しながらの散歩のような歩き』」とありました。また「◎ウオーキングとのちがい ウオーキングが個々人の健康維持向上を目的とした「運動」であるのに対しフットパスは、できるだけ自

動車道をさげ、歩きを通して出合う様々なもの(景色、草花、生きもの、人、暮らし、歴史、文化)と関わることを目的にする。」ともありました。この日、弓道場では初心者弓道教室の最中で、北見市弓道会の今野理事長が弓道をわかりやすく解説しました。道場1と道場2では、柔道畳や剣道の板の間の感触を体験し、館内から窓に映る紅葉も楽しんでいただきましたが、資料の最後には「◎歩く地域に愛着を持ち、活性化にまで視野をひろげた活動である。」とも書かれていました。北見市武道館にも愛着を持っていただければ嬉しく思います。〈佐藤〉

事務所の花シリーズ「野ウサギと花」

今年は山にエサがないのでしょうか?寿町の庭先に野ウサギが迷い込みました。寿町(5丁目)は周りに北小学校やイオン北見店などがあり、お店も立並ぶ住宅街で、野ウサギが生息する場所などないと思われませんが、ウサギが現れたのは10月29日(日)午後3時頃、なかなか動こうとしないウサギを窓ガラス越しにスマホで撮影に成功。近づき過ぎたのか、フラッシュに驚き野ウサギは立ち去ってしまいました。〈佐藤〉



連載 中国「老子」の思想 七章 退いて先をとる

天地は、永遠である。なぜ永遠であるのか。それはほかでもない。天地が生きよう生きようと努めないからだ。

聖人もこれと同様である。人に先んじようとしないうために、かえって人の先になる。わが身を忘れていたために、かえってわが身を全うする。自己を没却するからこそ、自己を確立できるのである。

原文:天長地久*。天地所以能長且久者、以其不自生。故能長生。是以聖人、後其身而身先、外其身而身存。非以其無私邪。故能成其私。(天長地久*)「無私」は「無為」に通ずる。私意を去り、自己を否定することによって、自然のはたらきに一体化するからである。八章に縁