

# 北見武道通信

令和6年1月18日 00674号

編集者:佐藤 寿春

北見市幸町8丁目4-4(佐藤整骨院内)

NPO 法人北見市武道振興協会事務局発行

直通:090-5986-0839

代表:0157-22-2212 Fax:0157-23-0581

URL <http://www.kitamibudokan.org/>

[satou.toshiharu@navy.plala.or.jp](mailto:satou.toshiharu@navy.plala.or.jp)



## ニュースレター【事務局情報】市庁舎に祝の垂れ幕！

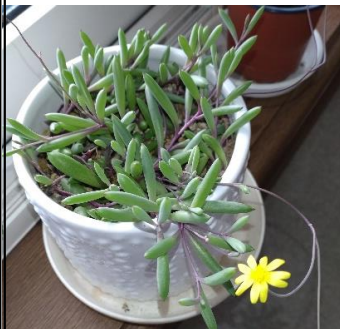
垂れ幕には、**祝**香港・アジア「形」トーナメント柔道大会**金メダル獲得**中澤伸一選手中澤正選手と書かれています。中澤両選手は「大変恐縮です」と喜びを隠さないようすでした。〈佐藤〉

## 北海道ブロック(5・6年生)柔道強化合宿に参加！

1月6日(土)～1月8日(月)〔北海きたえーる〕において「北海道小学生強化合宿」が行われました。公益財団法人



全日本柔道連盟(全柔連)が全国少年競技者育成事業として行っています。全柔連から講師2名が派遣され、世界に活躍する人材育成のため全道各地より選抜された小学生を対象に毎年行われており、北見市からも大場怜音くん(6年)山田侑輝くん(5年)村田美久さん(5年)の3選手が選ばれ参加しました。北海道柔道連盟からは中澤伸一先生が指導者として参加していました。〈佐藤〉



**事務所の花シリーズ「ルビーネックレス」** 多肉植物 オトシナ属 キク科 「ルビーネックレス」の花が咲きました。花言葉は「健やかな成長・青春の思い出・豊富」とありました。〈渋谷〉

**連載 中国「老子」の思想十六章 根元に返る** 自意識を捨て去って、「静」そのものになりきることが大切である。「静」とは何か。万物はひとしく生々発展しているが、その運動は循環して、もとの現象以前の状態に戻る。草木は茂り栄えるが、やがてはみなその根に戻る。この根元に返った状態を「静」という。根元に返ることは自然必然の動きであるから、これを「命に復する」という。それは、宇宙を貫く「法則」である。この法則を知ることが、「明知」である。この法則を知らなければ、私意の導くままに妄動し、よからぬ結果を招くのだ。さて、この「法則」は普遍性を持つから、すべてを「包容」する。すべてを包容するものは、「公平無私」である。公平無私は、「王者」の徳だ。したがって、王者の徳は、「天」と一体である。天と一体であれば、「道」に合致する。「道」は永遠の存在であるから、「道」を体得した者は、生涯、無事でいられる。原文:致虚極、守静篤。萬物並作、吾以觀其復。夫物芸芸、各復歸其根。歸根曰靜。是謂復命。復命曰常。知常曰明。不知常、妄作凶。知常容。容乃公。公乃王。王乃天。天乃道。道乃久。沒身不殆。十七章に続く