

令和6年2月29日 00680号

編集者:佐藤寿春

北見市幸町8丁目4-4(佐藤整骨院内)

NPO 法人北見市武道振興協会事務局発行

直通:090-5986-0839

代表:0157-22-2212 Fax:0157-23-0581

satou.tosiharu@navy.plala.or.jp

URL <http://www.kitamibudokan.org/>

# 北見武道通信



## ニュースレター【事務局情報】 柔道ってめっちゃ楽しい！

北見光柔会（浦川弘美会長）で柔道をするこんど6年生になる写真  
④<sup>あさのひらり</sup>浅野天舞さんと④<sup>わたなべふうか</sup>渡辺楓華さんは、毎週火曜日・水曜日夜7時から北見市武道館にやってきます。浅野さんは柔道を習い始めて2年目、渡辺さんは7年目になるといいますが楽しそうに練習が終わったあともモップをかけて道場の畳をきれいに掃除しています。その姿に引かれ取材に行くと、少し驚いたようすでしたが、すぐ笑顔でこたえてくれました。柔道たのしいですかとたずねると、渡辺さんは「楽しいです」と答えてくれ、ちょっと遅れて浅野さんは「めっちゃ楽しいです」と元気がいいです。これからも楽しく柔道を続け皆さんも喜ばせてあげてくださいね。〈佐藤〉

## 武道館スタッフ愛子の

### 作品展シリーズ

#### テーマ

#### 「ひな祭りケーキピナ」

武道館スタッフ織田愛子さんの作品をシリーズで紹介しています。※テーマは「ひな祭りケーキピナ」

#### 武道振興協会事務所の花

#### シリーズ 「ねこやなぎと



**お内裏様**ねこやなぎとお内裏様（おだいりさま）を合わせて見ました。ねこやなぎは事務所に来る若狭さんから頂きました。〈佐藤〉

## 連載 中国「老子」の思想二十二章 う、つ、ろ、だから満ちる

欠けているから、完全になる。まがっているから、まっすぐになる。うつろだから、満ちる。古いから、新しくなる。少なければ得、多ければ失う。これが自然の法則である。自己を智者とみなさぬから、かえって人から知者とされる。自己を是(ぜ)とせぬから、かえって人から是とされる。自己の功を誇らぬから、かえって功を認められる。自己を有能と考へぬから、かえって有能を讃えられる。自己を否定して人と争わぬ者に、争いをしかける者はけっしていない。「欠けているから安全になる」という古人の言に、何のいつわりがあるだろうか。自己主張を捨てて「道」にのっとったときのみ、徳は万全の力を発揮するのだ。原文:曲則全。枉則直。窪則盈。敝則新。少則得。多則惑。是以聖人抱一、爲天下式。不自見、故明。不自是、故彰。不自伐、故有功。不自矜、故長。夫唯不爭、故天下莫能與之爭。古之所謂曲則全者、豈虛言哉。誠全而歸之。二十三章に続く

