

北見武道通信

令和7年7月31日 00754号

編集者:佐藤寿春

北見市幸町8丁目4-4(佐藤整骨院内)

NPO 法人北見市武道振興協会事務局発行

直通:090-5986-0839

代表:0157-22-2212 Fax:0157-23-0581

URL <http://www.kitamibudokan.org/>

satou.tosiharu@navy.plala.or.jp

ニュースレター【事務局情報】海の日(祝)弓道全国高校壮行試合・剣道砂川予選大会が開催！



7月21日(月)
祝日(海の日)北見市武道館では全国出場弓道壮行試合と剣道砂川予選大会が行われました。



「弓道場」には、オホーツク管内より高校弓道部男女約80

名が集まり全国大会に出場する網走南ヶ丘高校の選手たちに向けた壮行試合が行われました。**剣道砂川予選大会が開催！**また、「道場2」では、9月28日砂川市総合体育館で開催される「中学生の全道大会」に出場する選手(男子6名・女子5名)を選抜する予選大会が開かれました。〈佐藤〉

総合武道祭柔道演武！6月14日(土)第29回北見市総合武道祭⑥番目は「北見少林寺拳法協会」



宮末 政則7段指導の下、基本演練(突き・蹴り・単演・受身)、相対演練、組演武(柔剛一体)、技術披露が行われ、集まった観客からは拍手が送られました。〈佐藤〉

武道振興協会事務所の花シリーズ

「アジサイピンクアナベル」丸いボール形で白やピンクのアジサイの花が庭に

いま一番インパクトがあります。7月17日撮影〈渋谷〉



連載「武道宝鑑」第2弾 磯貝 一

＜柔道指導の心得＞ ○自己内容の充実向上②

私なども、ある時は夢に稽古したこともある。或る時は沈^{ちん}思^し黙^{もく}考^{こう}、工夫に時を忘れたこともある。然し容易に会得する事が出来ぬ。今日こそはと意気込んで道場に飛び出し後進の人々と稽古しつつ自らの工夫をも試みるが、仲々思うように行かぬ、そこで又工夫する。が、それでも思わしくないという風で、技術だけの習得にしても、その至難な事は私のしみじみ体験するところである。或る時は後進の氏との掛ける技に翻然^{ほんぜん}として悟事すらある。かかる時には、私は心ひそかに後進者の人に感謝の念を捧げるを得ない。技術方面のみに於いて既に然り、況んやその精神方面に至っては更にさらに至難である。私など、驚馬^{どば}に鞭^{むちう}つて、日夜その事に心を用ふるとはいへ、その進歩は誠に遅々たるものである。それでも矢張り自棄せず、日夜孜々として努力している訳である。よき指導をしようとするには、どうしても指導者自身が、技心ともに充実鍛錬されたものを持っていなければならぬ。それには、日夜にその向上を志し、考えては練り、練っては考えて、己れ先ずこの至難な修行^{しゅぎょう}を一歩ずつ切り開いていかなければならない。つづく