

令和 7 年 8 月 7 日 00755 号

編集者：佐藤 寿 春

北見市幸町 8 丁目 4-4(佐藤整骨院内)

NPO 法人北見市武道振興協会事務局発行

直通:090-5986-0839

代表：0157-2 2-2 2 1 2 Fax:0157-23-0581

# 北見武道通信

URL <http://www.kitamibudokan.org/>

satou.tosiharu@navy.plala.or.jp

## ニュースレター【事務局情報】

## 田島春輝初段「北海道中学校柔道大会」で優勝！

7月28日～30日(月～水)まで岩見沢総合体育館で行われた「北海道中学校柔道大会」で田島春輝選手(初段)が男子-60kg級で優勝しました。田島選手は「北見なかざわ道場」に所属し、オホーツク地区代表として見事全道優勝しました。この結果北海道代表で8月19日～8月22日(火～金)福岡県福岡市で開催される「第56回全国中学校柔道大会」に出場します。中学2年生の全道優勝だけに大きな期待もかかりますが、同オホーツク地区代表男子-90kg級優勝の渋谷光紀選手(網走飯田塾)と全国優勝を目指します。〈佐藤〉

## 「道場3」気温35度から30度に下がる?!

今年の夏は猛暑にみまわれ北見市も最高気温39.8度を記録し全国ニュースにまでなりました。北見市武道館もこの暑さに影響を受け、

特に「道場3」は熱中症警戒音が鳴り続けました。そこで、サーキュレーターとゴミ袋を工夫して冷風装置を作り、1階「武道の広場」の冷気をゴミ袋で貼り合わせただけのダクトで2階へ送ってみたところ、ダクト先から出る冷風により気温35度が30度に下げることができました。今では28度まで下がるなど多くの利用者の方からも感謝されています。〈佐藤〉

## 武道館スタッフ愛子の作品展シリーズ大人気!

武道館スタッフ織田愛子展 ※お題は「“こーギー君の夏休み”」

北見市武道館 事務室受付前に展示 〈佐藤〉

## 連載「武道宝鑑」第2弾 磯貝 一 <柔道指導の心得> 二、指導上に心得べきこと

○個性の尊重 1 修行者も百人百色、その顔の異なる如く、その気質、特徴、体格が異なっている。気の強い人もあり、或は気弱い人もある。始めから武士的気質に恵まれた人もあり、またそうでない人もある。或いは身体の大小もあり、その筋肉の働きにも、敏捷なる人もあれば鈍重な人もある。したがってこれが指導も亦それぞれに異ならねばならぬのである。が要は、その人の天賦の力を十分に発揮させる事にある。即ち指導者は、修行者の精神及び肉体の特長、ないし長短を十分に知り、更に深くは、その人の家の歴史その人の成長の状況等まで熟知してその人の為に最も親切な最も適切な指導を考えねばならぬ。又同じ人に対しても時により處によって指導の方法を異にしなければならぬ訳で、その人の発達と共に指導の方法も亦変化し変るべきである。要するに各個人に最も適切なる方法も以て指導をする事は指導者として最も大切な心得の一つである。つづく

